

# RAQUETAS DE NIEVE-Andorra

**Fecha:** del 29 de enero al 2 de febrero de 2015, ambos inclusive.

**Hora y lugar de salida:** jueves 29 a las 7'45 horas desde el Pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el lunes 2 a las 20'00 horas aprox.

**Incluye:** alojamiento en apartamentos de 6-8 pax totalmente equipados, seguro accidentes, actividades, material específico (raquetas de nieve y crampones) y desplazamiento.

**No incluye:** manutención y todo lo no especificado.

**Desplazamiento:** en furgonetas.

**Material obligatorio:** Botas de montaña, gafas de nieve, guantes y gorro de abrigo, crema solar para piel y labios, mochila de montaña espaciosa y cómoda.



## PROGRAMA ACTIVIDAD

**Jueves 29:** Salida de Jaén a las 8'00 horas. Llegada El Tarter (Andorra) a las 18'00 horas aproximadamente. Alojamiento y distribución en apartamentos.

**Viernes 30: Itinerario 1: VALL D'INCLÉS.** Recorrido por el valle ascendiendo hasta los Estanys de Juclar.  
**Dificultad MEDIA.** Duración 4 horas. **Desnivel:** 680 mts.

**Sábado 31: Itinerario 2: ESTANY DE MONTMALÚS.** Ascensión al Pic Montmalús (2783 m) y descenso al Estany.  
**Dificultad ALTA.** Duración 6-7 horas. **Desnivel:** 1070 mts.

**Domingo 1: Itinerario 3: SUBIDA AL PIC NEGRE D'ENVALIRA.** Recorrido a la cumbre del Pic Negre d'Envalira (2821 m)  
**Dificultad MEDIA.** Duración 5 horas. **Desnivel:** 788 mts.

**Lunes 1:** Salida a las 8'30 horas. Llegada a Jaén a las 19'00 horas aproximadamente.

## Información general

Para esta actividad invernal en media-alta montaña, no hay que olvidar una serie de consejos:

- Vestimenta adecuada para condiciones adversas: frío, viento, sol, nevadas, es decir, todo lo que nos podemos encontrar en pleno invierno. Necesitaremos ropa de abrigo (anorak y forro polar). Llevad SOLO lo imprescindible.
- Se recomienda llevar bastones de esquí, pues nos facilitará el desplazamiento con las raquetas, y También un bote de agua.
- Los apartamentos están situados en el Tarter, equipados con cocina y menaje, ropa de cama, calefacción, etc. Disponen de 2 camas individuales, 1 cama doble y sofá cama en salón.
- Durante la actividad podéis llevar alimentos energéticos como frutos secos, chocolate, etc.
- Tanto el programa como las actividades podrán ser modificadas o anuladas por el monitor responsable, debido a factores ajenos a la organización (meteorología, estado de la nieve, condiciones adversas, etc). Cualquier otra circunstancia no contemplada será, sólo y exclusivamente responsabilidad del participante.
- Evitar equipajes grandes y voluminosos. Vamos en furgoneta y no hay espacio. Las cosas irán recogidas en macutos, mochilas, etc., pero no sueltas por el maletero.
- **A fin de valorar nuestra capacidad física**, se recomienda consultar la información acerca de las rutas, dificultad técnica y física, etc. Recordad que estas actividades son **obligatorias**.
- **En caso de mal tiempo** se intentará buscar, dentro de lo posible, actividades paralelas pero este contratiempo es algo que cada uno ha de asumir y se compromete.
- **Normas del viaje:** con el fin de evitar situaciones que perjudiquen el desarrollo normal de dicha actividad, se pone en conocimiento las siguientes normas:
  - ✓ La actividad está organizada por el SAFYD de esta Universidad y por tanto no tiene carácter aislado ni individual.
  - ✓ El participante se compromete a realizar las actividades propuestas y acatar en todo momento las indicaciones del monitor/es, entendiendo que se encuentra en condiciones físicas y técnicas suficientes para desarrollarlo con total normalidad.
  - ✓ El monitor responsable estará al corriente de cualquier eventualidad que ocurra, deberá tener conocimiento y aprobar cualquier acción y/o decisión por parte de los participantes (ausencias y/o desplazamientos a otros lugares, reuniones y actos, etc). El resto del grupo estará en la obligación de informar de cualquier situación o comportamiento que pueda perjudicar al buen desarrollo de la actividad.

**En general** deberá evitar situaciones derivadas de sus propios actos que afecten al desarrollo del programa y la imagen de la Universidad, pudiendo ser expulsado al instante de la expedición sin derecho a la devolución del importe.

### NOTA IMPORTANTE:

Con el fin de obtener un precio asequible, se ha optado por realizar el desplazamiento en furgonetas, estando incluido los gastos de gasolina y alquiler de vehículos en el precio final. Sin embargo, la Universidad de Jaén, solo se responsabiliza de la actividad propiamente dicha (los itinerarios de raquetas de nieve), quedando excluido, entre otras, el desplazamiento.

**PARA CUALQUIER DUDA O CONSULTA PONERSE EN CONTACTO CON EL MONITOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD (JOSÉ MANUEL LARA: 607 157 983)**