

# P.N. de Cazorla y Segura

## C.F. la Zarza-las Albardas

### RECOMENDACIONES

- ✓ Calzado adecuado y ropa cómoda para la actividad que se va a desarrollar.
- ✓ Mochila de tamaño suficiente para llevar lo necesario: almuerzo, guantes, gorro, gafas de sol y crema protectora, cortavientos y forro polar.
- ✓ Aunque pueda haber fuentes, llevar suficiente agua para todo el recorrido.
- ✓ Respetar el entorno natural y evitar daños. Dejemos todo como lo encontramos.
- ✓ Debemos valorar nuestras posibilidades: distancia, desnivel, tipo de terreno, etc. En caso de duda SE RECOMIENDA ponerse en contacto con el monitor

**Hora y fecha salida:** sábado 1 de noviembre a las 8'00 h del pabellón Polideportivo de la UJA. Regreso a las 18'00 horas aprox.

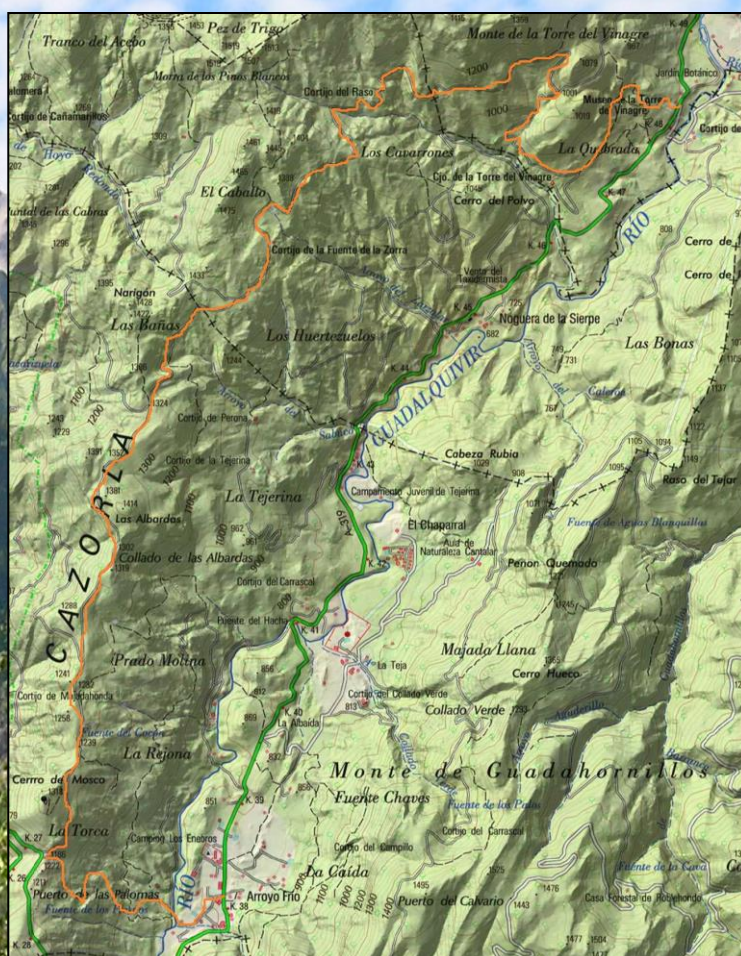
**Desplazamiento en autobús.**

**Distancia aprox:** 19 km. **Desnivel:** 930 mts.

**Dificultad:** Media.

			
2	1	2	3

Más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)



**Nota Importante:** El itinerario propuesto podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso, en función del nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, estado del terreno, horarios, etc.

### Descripción del Itinerario

Comenzamos nuestra ruta junto a la Torre del Vinagre y ascendemos, rodeando Los Torcalillos, el camino que lleva a la casa forestal de la Zarza. Desde este punto enlazamos con el GR 247, continuando por la divisoria con grandes vistas de la cabecera del valle del Guadalquivir. Una vez alcanzado el Puerto de las Palomas tomamos la derivación a Arroyo Frío, una bajada por sendero, campo a través y camino de herradura que nos llevará en poco tiempo a Arroyo Frío, donde termina nuestra ruta.