

Sierras de Gazorla y Segura

El Valle del Guadalquivir

Hora y fecha salida: sábado 14 de marzo a las 8'00 h del pabellón Polideportivo de la UJA. Regreso a las 17'00 horas aprox.

Desplazamiento en autobús.

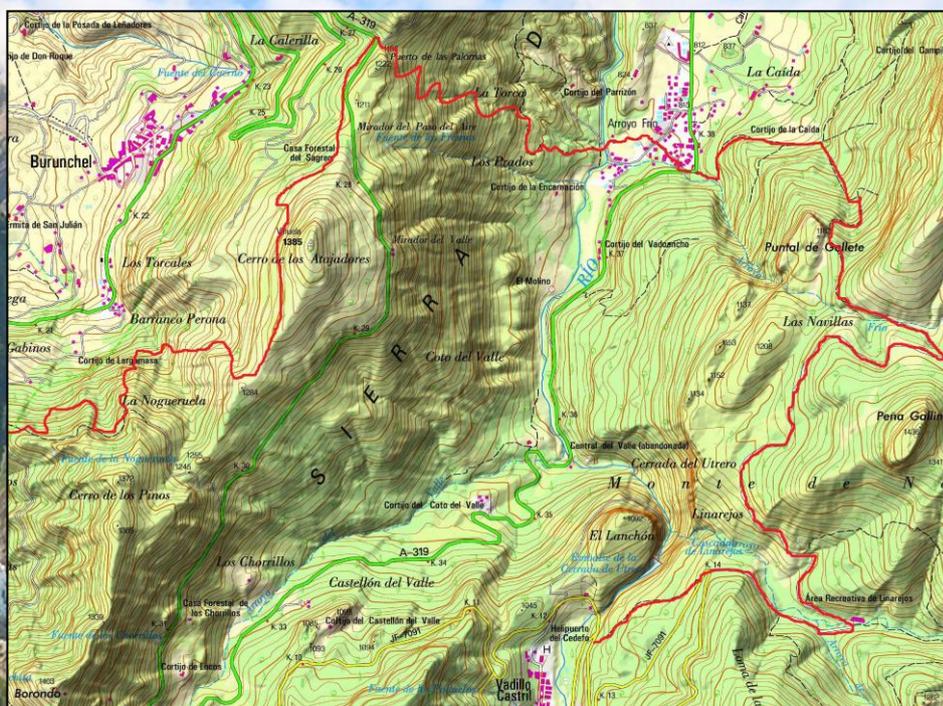
Distancia aprox: 19 km. **Desnivel:** 647 mts.

Dificultad: Media.

Es **OBLIGATORIO** el uso de calzado de trekking o con suela resistente y vestimenta adecuada. En caso contrario el monitor podría impedir la participación en la actividad.

			
2	3	3	3

Más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)



RECOMENDACIONES

- ✓ Mochila de tamaño suficiente para llevar lo necesario: almuerzo, guantes, gorro, gafas de sol y crema protectora, cortavientos y forro polar.
- ✓ Aunque pueda haber fuentes, **llevar suficiente agua para todo el recorrido.**
- ✓ Respetar el entorno natural y evitar daños. Dejemos todo como lo encontramos.
- ✓ Debemos valorar nuestras posibilidades: distancia, desnivel, tipo de terreno, etc. En caso de duda **SE RECOMIENDA** ponerse en contacto con el monitor responsable.

Nota Importante: El itinerario propuesto podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso, en función del nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, estado del terreno, horarios, etc.

Descripción del Itinerario

Desde el Vadillo Castril, comenzamos ascendiendo por una senda hasta el A.R. de Linarejos continuando por la pista forestal de Roblehondo hasta las Navillas. Pasando por el Puntal de Gollete descendemos hasta Arroyo Frío. De nuevo tomamos el sendero que asciende hasta el Puerto de las Palomas para contactar con el GR 247. Ya en descenso, pasaremos por la cuerda Viñuela, C.F. Prado Redondo, ermita de la Virgen de la Cabeza y finalmente alcanzamos La Iruela donde termina nuestro itinerario.