

Travesía de Mar en Kayak - 2 días

Parque Natural de Cabo de Gata (Almería)

El Parque Natural de Cabo de Gata acoge uno de los rincones más bellos y protegidos de todo el litoral mediterráneo español. Con fantásticas y solitarias playas y acantilados casi inaccesibles, exploraremos esta costa desde el mar en nuestros kayaks.

ITINERARIOS

1º día: *arrecifes de las Sirenas* 2º día: *playas de Mónsul y Genoveses.*

Fecha y hora de salida: 18 y 19 de septiembre a las 8'30 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso aproximado el viernes a las 19'00 horas.

Dificultad: Fácil-Media. Dependiendo del estado de la mar se recomienda no padecer mareos (vaivén de las olas) y forma física adecuada a la actividad.

Desplazamiento: en furgonetas. **Nº plazas:** 19 plazas. 16 canoas individuales y 2 canoas dobles.

Alojamiento: Albergue en San José (Níjar), en habitaciones de 4 ó 6 plazas con ropa de cama.

IMPORTANTE: La comida será por cuenta del participante. Se recomienda traer el almuerzo del primer día y proveerse del resto en los supermercados de San José.



¿Qué LLEVAR en la piragua?

- ✓ Camiseta de manga corta (no de tirantes) siendo obligatorio su uso debajo del chaleco.
- ✓ Bañador, sandalias o chanclas, protección solar (crema y gorra), gafas de sol. Toalla opcional y almuerzo.
- ✓ Se dará un bote estanco cada 2 personas para meter éste material.

¿Qué INCLUYE esta actividad?

Seguro accidentes, monitores, desplazamiento en furgonetas, material específico (canoas, palas, respaldo y bote estanco cada 2 personas), transporte del material y el alojamiento.