PROGRESIÓN EN VÍAS FERRATA

Serranía de Ronda

Hora y fecha salida: jueves, 25 de septiembre a las 8'00 h del pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso el viernes 26 a las 19'00 horas aprox.
Desplazamiento en furgoneta a cargo de la Universidad.
Dificultad: MEDIA. Apto para personas con conocimientos básicos de escalada, que no sufran vértigo y que practiquen alguna actividad física.
Nº de plazas: 15.

OBJETIVOS:

- Introducir al alumno en este deporte saludable y divertido.
- Descubrir las cualidades innatas para la práctica de la escalada así como el aprendizaje de las técnicas de progresión básicas de este deporte.
- Desarrollar las actitudes físicas y psíquicas como son el compañerismo y la autoestima.

LA ACTIVIDAD INCLUYE:

- ✓ Material técnico necesario (arneses, cuerdas, disipadores de ferrata, casco, bagas de anclaje y mosquetones).
- ✓ Alojamiento y desayuno. Albergue de Inturjoven de Cortes de la Frontera (Málaga).
- ✓ Seguro accidentes.

NOTA IMPORTANTE:

Puesto que es una actividad de Escalada y por tanto conlleva una dificultad técnica y física, SE RECOMIENDA EN CASO DE DUDA, ponerse en contacto con el monitor responsable que os explicará detalladamente los aspectos técnicos de la misma y evitar así situaciones comprometidas.

RECOMENDACIONES

- ✓ ***Es interesante llevar calzado adecuado a la actividad que vamos a realizar; unas zapatillas deportivas o mejor aún de trekking será suficiente. También unos calcetines transpirables y la vestimenta se recomienda que sea ligera, transpirable y cómoda.***
- ✓ ***No debéis de olvidar: mochila pequeña, el almuerzo, guantes protectores, gorro, gafas y crema para el sol, cortavientos, forro polar y una botella de agua.***
- ✓ ***Respetar en todo momento el entorno natural y evitar daños. Es importante dejar todo tal y como lo hemos encontrado.***