



COMPETICIONES Y AVENTURA

BTT CANAL DE CASTILLA

Castilla y León



Fecha y hora de salida: del 30 de octubre al 2 de noviembre. Salida el viernes 30 a las 14'30 horas del pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el lunes 2 a las 20'00 horas aprox.

Desplazamiento: en furgonetas.

Alojamiento: Hotel en Palencia (habitaciones triples).

Descripción

Realizaremos un maravilloso viaje en bicicleta por la gran creación hidráulica de la España Ilustrada. Una asombrosa travesía de 3 etapas por la particular comarca de Tierra de Campos. Durante el recorrido podremos admirar las 49 esclusas y 70 puentes que salvan un desnivel de 150 mts desde Alar del Rey y las ciudades de Medina de Rioseco y Valladolid. Los caminos de Sirga eran las veredas ribereñas que usaban los tiros de mulas para arrastrar las barcazas desde tierra con sirgas o maromas; un camino prácticamente llano a ambos lados del canal ideal para la práctica del BTT.

PROGRAMA ACTIVIDADES

Viernes 30:

14'30 horas: carga de equipaje y bicicletas y salida hacia Palencia.

21'00 horas: Llegada a Palencia y alojamiento en hotel.

Sábado 31:

Etapas 1: ALAR DEL REY – CALAHORRA DE RIVAS.

Dificultad: media. Distancia: 75 km. Tipo de firme: Pistas y caminos.

Domingo 1:

Etapas 2: CALAHORRA DE RIVAS – MEDINA DE RIOSECO.

Dificultad: media. Distancia: 78 km. Tipo de firme: Pistas y caminos.

Lunes 2:

Etapas 3: EL SERRÓN - VALLADOLID.

Dificultad: media. Distancia: 54 km. Tipo de firme: Pistas y caminos.

14'00 horas: regreso a Jaén y llegada a las 20'00 horas aproximadamente.

NOTA IMPORTANTE

- ✓ El precio incluye: desplazamiento en furgonetas, seguro actividades y alojamiento en hotel. Dispone de toallas, y cocina equipada para uso de los huéspedes (para cenas y desayunos) equipada con nevera, microondas, calentador de agua, tostador, etc.
- ✓ Tanto el programa como las actividades podrán ser modificadas o anuladas por el monitor responsable, atendiendo a factores ajenos a la organización (lluvia, condiciones adversas, de seguridad, etc). Cualquier otra circunstancia no contemplada será, solo y exclusivamente responsabilidad del participante.
- ✓ El itinerario recorre en su mayor parte caminos y pistas con buen firme y sin importantes desniveles. La dificultad de esta ruta radica pues, en las distancias a recorrer diariamente y el ritmo vivo de pedaleo del grupo.
- ✓ Se exigirá a todos los participantes unas condiciones físicas y técnicas (conducción y manejo, etc) mínimas para poder desarrollar dicha ruta a fin de evitar retrasos o situaciones que comprometa la buena marcha del grupo y completar así las etapas.
- ✓ Si algún participante no cumpliera los requisitos del apartado anterior u otras acciones que pudieran comprometer el correcto desarrollo de la actividad o situaciones de peligro, el monitor responsable tomará las medidas oportunas, pudiendo excluir al participante de dicha actividad.

ALGUNOS CONSEJOS PARA PREPARAR TU VIAJE

- ✓ ¡Ponte en forma ya! No esperes al último día y empieza a hacer tiradas largas en bicicleta. De esta manera estarás preparado y disfrutarás de esta ruta. Piensa que el resto del grupo te lo agradecerá.
- ✓ Vestimenta adecuada: culotte, zapatillas de bici, guantes, chaqueta, gafas y cortavientos. Atentos a la meteorología prevista para esos días (frío y lluvia).
- ✓ Durante las diferentes etapas, el participante deberá ser autosuficiente en cuanto a la alimentación e hidratación.
- ✓ Llevar la bicicleta en condiciones óptimas a fin de evitar averías y retrasar al grupo.
- ✓ **Cada participante deberá llevar el siguiente material obligatorio:** casco, cámara de recambio, bomba de inflar, desmontadores y kit de herramientas.