



JORNADA DEPORTE Y FAMILIA ***PARQUE PERIURBANO MONTE DE LA SIERRA*** ***Área Recreativa Cañada de las Hazadillas***



Fecha y hora de salida: domingo 4 de octubre a las 10'00 horas en el Área Recreativa de la Cañada de las Hazadillas.

Desplazamiento: vehículos particulares.

Nº plazas: 40.

Edades recomendadas para la realización de las actividades: 4 a 12 años y adultos de todas las edades.

Material necesario: bañador, toalla, almuerzo y zapatillas de deporte robustas o botas de montaña.

Incluye: Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario (arnés, casco, cuerdas, etc.).

Descripción

El Área recreativa de la Cañada de las Hazadillas es un espacio natural ideal para disfrutar de un día de campo con áreas de pic-nic, fuentes de agua y zonas amplias y verdes para desarrollar diversas actividades deportivas en familia. Desde las 10'00 de la mañana a la que os daremos la bienvenida y hasta las 14:00 horas, realizaremos diferentes actividades tales como senderismo, tirolina (solo para los hijos), gymkana de aventura, tiro con arco, etc., poniendo a prueba a padres e hijos. Al término de éste programa y para los que así lo deseen, las familias podremos compartir un almuerzo juntos (por cuenta de los participantes) en las zonas habilitadas a tal fin.

OBJETIVOS:

- *Conocer y disfrutar de los deportes en el medio natural.
- *Cambiar y mejorar los hábitos de vida mediante la práctica deportiva.
- *Fomentar la socialización compartiendo victorias y derrotas y contribuir a un buen estado de salud de nuestros hijos.
- *Ayuda a que los más pequeños adquieran valores.

IMPORTANTE:

- *En la zona de influencia de la actividad solo estará permitida la presencia de las personas que estén inscritas, quedando bajo su propia responsabilidad el resto de acompañantes.
- *Se recuerda que para cualquier actividad en la naturaleza organizada por el SAFYD, está prohibido la presencia de mascotas (gatos, perros, etc.)
- * Para cualquier consulta puede contactar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).