



MEDIO ACUÁTICO **PIRAGÜISMO PANTANO** **PANTANO DE IZNÁJAR - Sierras Subbéticas**



Fecha y hora de salida: sábado 19 de septiembre a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 16'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: en furgonetas y vehículos particulares.

Nº plazas: 20 plazas. 16 kayaks individuales y 2 kayaks dobles.

Dificultad: FÁCIL. Recorrido de Iniciación.

Material necesario: bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chanclas, protección solar (gorra y crema).

Incluye: Guías-monitores, transporte del material, seguro accidentes, material técnico necesario (kayak, pala, chalecos, botes estancos para 2 personas, espalderos).

Descripción

Recorrido circular en kayak por aguas tranquilas en el pantano de Iznájar, cerca de Rute (Córdoba) en pleno Parque Natural de las Sierras Subbéticas. Recorrido de unas 3-4 horas de duración con paradas para almorzar y bañarse.

OBJETIVOS:

- *Practicar éste deporte dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.
- *Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- *Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.
- *En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- *Durante la travesía en piragua, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.