



MEDIO ACUÁTICO PIRAGÜISMO EN PANTANO



PANTANO DEL NEGRATIN: Fecha y hora de salida: sábado 28 de mayo a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 16'00 horas aproximadamente.

Nº plazas: 16 plazas. 16 kayaks individuales.

PANTANO DEL YEGUAS: Fecha y hora de salida: viernes 3 de junio a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 15'00 horas aproximadamente.

Nº plazas: 20 plazas. 16 kayaks individuales y 2 kayaks dobles.

ATARDECERES EN PIRAGUA (Pantano Rumbler): Fecha y hora de salida: jueves 16 de junio a las 16'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 22'00 horas aproximadamente.

Nº plazas: 20 plazas. 16 kayaks individuales y 2 kayaks dobles.

Desplazamiento: en furgonetas.

Dificultad: FÁCIL-MEDIA. Recorridos circulares o lineales (ida y vuelta) por aguas tranquilas de aproximadamente 3 horas de duración incluyendo descansos.

Material necesario: bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chanclas, protección solar (gorra y crema).

Incluye: Guías-monitores, transporte del material, seguro accidentes, material técnico necesario (kayak, pala, chalecos, espalderos y botes estancos para 2 personas).

OBJETIVOS:

- *Practicar éste deporte dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.
- *Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- *Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.
- *En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- *Durante la travesía en piragua, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.