



# **MEDIO ACUÁTICO**

## **RAFTING-RÍO GUADALQUIVIR**

### **P. N. SIERRAS DE CAZORLA y SEGURA**



**Fecha y hora de salida:** sábado 25 de junio a las 9'00 horas desde la Avda Ben Saprut, junto a las instalaciones deportivas de la UJA. Regreso a las 17'00 horas aproximadamente.

**Desplazamiento:** en autobús.

**Nº plazas:** 24.

**Dificultad:** INICIACIÓN. Actividad de recreo.

**Material necesario:** bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chanclas, protección solar (gorra y crema).

**Incluye:** Guías-monitores, desplazamiento, seguro accidentes, material técnico necesario (balsa, pala, neoprenos y chalecos).

### Descripción

Descenso de aguas bravas por el Río Guadalquivir en balsas neumáticas con rápidos de 2º y 3º grado de dificultad. Un recorrido de 9 km aproximadamente por el Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas que a nadie dejará indiferente.

#### **OBJETIVOS:**

- \*Practicar éste deporte dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.
- \*Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del rafting.
- \*Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

#### **IMPORTANTE:**

- \*En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- \*Durante el descenso, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas y obedecer las instrucciones del monitor.