



# COMPETICIONES Y AVENTURA

## RAID UNIVERSITARIO

### Sierra Morena - Navas de San Juan



**Fecha y hora de salida:** 23, 24 y 25 de octubre. Salida el viernes 23 a las 18'00 horas de la Avda Ben Saprut junto a instalaciones deportivas de la UJA. Regreso el domingo 25 a las 18'00 horas aprox.

**Desplazamiento:** en autobús.

**Alojamiento:** Albergue el Molinillo - Navas de San Juan (Jaén), en pensión completa.

### Los raids de aventura

Son pruebas deportivas combinadas en el medio natural. Cada equipo deberá realizar un recorrido en el menor tiempo posible y encontrar las balizas descritas en los mapas para sumar el máximo de puntos posibles, superando diversos obstáculos que encontrará a lo largo de la prueba.

**DISCIPLINAS DEPORTIVAS:** BTT, Carrera a pie y trekking, Natación, Piragüismo, Orientación diurna y nocturna, Run & bike.

**PRUEBAS ESPECIALES:** Rapel, tiro arco, cerbatana, cuerdas, Escala vertical, ski-tandem, etc.

### PROGRAMA ACTIVIDADES

#### **Viernes 23:**

19'30 horas: Recepción y alojamiento en el Albergue. Reunión Técnica (Se explicará en qué consiste la prueba y se resolverá las dudas). Cena a las 20:30 h.

10'00 horas: Salida Etapa 1: ORIENTACIÓN NOCTURNA A PIÉ. Cierre de la Etapa 1 a las 23'30 horas.

#### **Sábado 24:**

9'00 horas: Desayuno.

10'30 horas: Salida Etapa 2: RUN & BIKE-TREKING-BTT-PIRAGÜISMO-NATACIÓN.

Cierre de la Etapa 2 a las 18'00 horas. Cena a las 20'00 horas.

#### **Domingo 25:**

9'00 horas: Desayuno.

11'00 horas: Salida Etapa 3: PRUEBAS ESPECIALES.

14'00 horas: Almuerzo en el albergue y Clasificación general.

16'00 horas: Despedida y clausura del XII Raid Universitario. Regreso a Jaén.

## **EQUIPOS Y REGLAMENTO**

Los equipos estarán formados por **2 participantes**. Podrán ser masculinos, femeninos o mixtos. Los equipos mixtos y femeninos tendrán una **bonificación en carrera del 5% y el 10% respectivamente del tiempo empleado**.

Habrán 2 tipos de balizas: DE PASO OBLIGADO (sumará puntos) y/o DE VALOR EN TIEMPO (restará tiempo). La localización de las balizas estará descrita en los mapas correspondientes a cada sección. Ganará el equipo que menos tiempo y más puntos obtenga.

Los Raids de Aventura se dividen en **ETAPAS** y cada una de ellas en **SECCIONES**.

### **MATERIAL NECESARIO**

- ✓ ROPA DEPORTIVA PARA LA REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS: zapatillas, camisetas y pantalones deportivos, bañador, mudas para cambiarse, zapatillas para la BTT, etc.
- ✓ aseo personal (neceser, toalla, etc).
- ✓ Frontal o linterna para la prueba de orientación nocturna.
- ✓ Ropa adecuada (abrigo, lluvia, etc.) según la meteorología prevista para los días de competición.
- ✓ Mochila pequeña, casco (obligatorio en BTT) y recambios para la BTT.
- ✓ BTT: hay que llevar recambios obligatorios (herramientas, parches y/o cámaras, bombín, etc).

### **NOTA IMPORTANTE**

- ✓ El precio incluye: desplazamiento en autobús, seguro actividades y material técnico necesario excepto bicicleta, alojamiento y pensión completa (entrada con cena el viernes y salida con almuerzo el domingo).
- ✓ Alojamiento en habitaciones compartidas con ropa de cama.
- ✓ Durante la competición el participante deberá ser autosuficiente en cuanto a la alimentación e hidratación.
- ✓ ETAPA 2: **cada participante deberá llevar el siguiente material obligatorio:** mochila, bote de agua o camelback (al menos 500 cc), buff o gorra, comida, teléfono móvil (con el teléfono de la organización – 607 157 983). Además, en la prueba de BTT es obligatorio el uso del casco en todo momento, y llevar los siguientes recambios por equipo: 2 cámaras, parches, 2 desmontadores y un bombín.
- ✓ Se realizarán controles durante la competición penalizando a aquellos equipos que no lleven el material obligatorio.
- ✓ El desarrollo de las pruebas dependerá de la temperatura del agua, condiciones meteorológicas, etc., pudiendo ser sustituidas, siempre que sea posible, por otro tipo de pruebas.