

RAQUETAS DE NIEVE - S^a Nevada

Barranco de San Juan



Hora y fecha salida: Viernes, 5 de Febrero a las 8'00 horas del Pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso a las 15'30 horas aprox.

Desplazamiento en furgonetas.

Dificultad: FÁCIL-INICIACIÓN. Terreno nevado con pendiente moderada y altitud entre los 2500 y 3000 mts. Apto para personas acostumbradas a caminar más de 4 horas a la semana y/o habitadas a la práctica diaria de actividad física. **Duración de la actividad:** 3 horas aproximadamente.

INCLUYE: actividad, material técnico (raquetas de nieve y crampones), seguro accidentes y desplazamiento.



RECOMENDACIONES

- **Material obligatorio:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema de protección solar.
- Forro polar o sudadera y cortavientos tipo chubasquero. También se puede llevar un anorak.
- Una mochila cómoda, agua suficiente para todo el recorrido y comida.
- Se recomienda llevar unos bastones de esquí pues resultarán de gran ayuda para estabilizar la marcha por terreno nevado.
- **PARA CUALQUIER DUDA CONTACTAR CON EL MONITOR RESPONSABLE: JOSE M. LARA 607 157 983**

Nota Importante: El itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso, en función del nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, estado del terreno, horarios, etc.

ITINERARIO

El lugar de partida será el Albergue Universitario de S^a Nevada (2500 m). Partimos desde la Hoya de La Mora en dirección a la Virgen de las Nieves. Siguiendo el cordal dirección al Veleta, nos dejamos caer al Barranco de San Juan y disfrutar, fuera de las vistas de la Estación de Esquí, de la nieve profunda de este valle. Proseguimos hasta alcanzar su cabecera (2949 m) bajo Las Posiciones y regresamos por el cordal del Barranco de San Juan hasta La Hoya de La Mora donde termina nuestro itinerario.