



A PIE POR NUESTRAS MONTAÑAS SENDERISMO DEPORTIVO SUBIDA A MIRAMUNDOS Y GARGANTÓN- P. N. Sierra Mágina



Fecha y hora de salida: sábado 7 de noviembre a las 8'00 horas de la Avda. Ben Saprut, junto a las instalaciones deportivas de la UJA. Regreso al as 18'00 horas aprox.

MIDE

Desplazamiento: en autobús.

Distancia aprox: 24.300 km. **Desnivel positivo acumulado:** 1523 mts.

Dificultad: ALTA.

Para más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)

3	3	3	4

ES OBLIGATORIO el uso de calzado de montaña o deportivo con suela resistente y vestimenta adecuada. En caso contrario el monitor podría impedir la participación en la actividad.

IMPORTANTE: El itinerario propuesto podrá modificarse total o parcialmente sin previo aviso por el monitor atendiendo al nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, terreno, horarios, etc.

Descripción

Desde el área recreativa de Cuadros subimos por la pista, tomando el sendero de Santa María hasta el Caño del Aguadero y tomamos un sendero que zigzaguea marcado de vez en cuando con hitos de piedra hasta llegar al refugio de Miramundos (2.077m). Para descender seguimos hasta las Hoyas de los Tejos dirección al Collado del Puerto. Aquí nos salimos del sendero llegando a la cabecera del Gargantón por la ladera sur de Miramundos. Ya solo queda tomar el sendero que nos lleva hasta al nacimiento y desde aquí a la pista que nos aproxima a Bélmez de la Moraleda, donde termina nuestro recorrido.

RECOMENDACIONES

- * Mochila de tamaño adecuado para llevar todo lo necesario cómodamente: comida, agua, ropa de abrigo, protección solar, cortavientos, etc.
- * **Llevar agua suficiente** para todo el recorrido. Aparte del almuerzo, es interesante llevar frutos secos para picar algo durante la actividad.
- * Respetar y no causar daños al entorno natural evitando salirnos de las sendas marcadas.
- * Valorar nuestras posibilidades físicas y técnicas cotejando la información aportada en ésta hoja. En caso de duda, puede contactar con el monitor responsable. JOSÉ M. LARA 607 157 983.

