



A PIE POR NUESTRAS MONTAÑAS SENDERISMO DEPORTIVO

SUBIDA A LOBATEJO Y ABUCHITE – Sierras Subbéticas



Fecha y hora de salida: sábado 6 de febrero a las 8'00 horas de la Avda. Ben Saprut, junto a las instalaciones deportivas de la UJA. Regreso al as 17'00 horas aprox.

Desplazamiento: en autobús.

Distancia aprox: 21.200 km. **Desnivel positivo acumulado:** 757 mts.

Dificultad: MODERADO.

Para más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)

MIDE

2	2	2	3

ES OBLIGATORIO el uso de calzado de montaña o deportivo con suela resistente y vestimenta adecuada. En caso contrario el monitor podría impedir la participación en la actividad.

IMPORTANTE: El itinerario propuesto podrá modificarse total o parcialmente sin previo aviso por el monitor atendiendo al nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, terreno, horarios, etc.

Descripción

En Luque tomamos la pista de Carcabuey para ascender por el arroyo del Zurreón a través de la cañada del Sastre alcanzando en poco tiempo la loma de Abuchite. Una vez aquí y en dirección al cortijo del Grajal llegamos al cerro del Charcón. Continuando en ligera subida por el arroyo Navahermosa, llegaremos en breve al vértice geodésico del pico de Lobatejo (1379 m). Seguimos por el sendero de bajada hasta el cortijo del Navazuelo y ya por el camino de la Nava, alcanzamos la ermita de la virgen de Cabra, donde termina nuestra ruta.

RECOMENDACIONES

- * Mochila de tamaño adecuado para llevar todo lo necesario cómodamente: comida, agua, ropa de abrigo, protección solar, cortavientos, etc.
- * **Llevar agua suficiente** para todo el recorrido. Aparte del almuerzo, es interesante llevar frutos secos para picar algo durante la actividad.
- * Respetar y no causar daños al entorno natural evitando salirnos de las sendas marcadas.
- * Valorar nuestras posibilidades físicas y técnicas cotejando la información aportada en ésta hoja. En caso de duda, puede contactar con el monitor responsable. JOSÉ M. LARA 607 157 983.

