



A PIE POR NUESTRAS MONTAÑAS SENDERISMO DEPORTIVO SUBIDA AL PICO SANTA BÁRBARA- P. N. de Baza



Fecha y hora de salida: sábado 5 de marzo a las 8'00 horas de la Avda. Ben Saprut, junto a las instalaciones deportivas de la UJA. Regreso al as 18'00 horas aprox.

Desplazamiento: en autobús.

Distancia aprox: 20.700 km. **Desnivel positivo acumulado:** 1013 mts.

Dificultad: MEDIA.

MIDE

3	2	2	4

Para más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)

ES OBLIGATORIO el uso de calzado de montaña o deportivo con suela resistente y vestimenta adecuada. En caso contrario el monitor podría impedir la participación en la actividad.

IMPORTANTE: El itinerario propuesto podrá modificarse total o parcialmente sin previo aviso por el monitor atendiendo al nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, terreno, horarios, etc.

Descripción

Partimos desde el centro de visitantes de los Narváez tomando el barranco del mismo nombre. Ganamos altura progresivamente hasta llegar al calar de Santa Bárbara y de ahí al refugio de prado del rey hasta el vértice geodésico de Santa Bárbara que con sus 2269 metros es la cumbre más alta de la sierra de Baza. En el descenso retomamos el calar hasta el área recreativa de la canaleja y nuevamente el centro de visitantes.

RECOMENDACIONES

- * Mochila de tamaño adecuado para llevar todo lo necesario cómodamente: comida, agua, ropa de abrigo, protección solar, cortavientos, etc.
- * **Llevar agua suficiente** para todo el recorrido. Aparte del almuerzo, es interesante llevar frutos secos para picar algo durante la actividad.
- * Respetar y no causar daños al entorno natural evitando salirnos de las sendas marcadas.
- * Valorar nuestras posibilidades físicas y técnicas cotejando la información aportada en ésta hoja. En caso de duda, contacte con el monitor responsable. JOSÉ M. LARA 607 157 983.

