



MEDIO ACUÁTICO

TRAVESÍA DE MAR EN KAYAK

P. N. de CABO DE GATA – Agua Marga



Fecha y hora de salida: jueves 1 de octubre a las 15'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el sábado 3 a las 19'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: en furgonetas.

Alojamiento: Camping La Caleta, en bungalows de 4 pax totalmente equipados, con sábanas y mantas.

Nº plazas: 16 plazas. Kayaks individuales.

Dificultad: MODERADO. Recorridos de media distancia, de 4-5 horas y teniendo en cuenta el oleaje.

Material necesario: bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chanclas, protección solar (gorra y crema).

Incluye: Guías-monitores, desplazamiento, seguro accidentes, material técnico necesario (kayak, pala, chalecos, 1 bote estanco para 2 personas, espalderos).

Descripción

El Parque Natural de Cabo de Gata acoge uno de los rincones más bellos y protegidos de todo el litoral mediterráneo español. Con fantásticas y solitarias playas y acantilados casi inaccesibles, exploraremos esta costa desde el mar en nuestros kayaks.

Ruta 1: Agua Marga-Punta de la Media Naranja-playa de los Muertos

Ruta 2: Las Negras-Punta Javana- Punta del Plomo

OBJETIVOS:

- *Practicar éste deporte dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.
- *Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- *Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.
- *En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- *Durante la travesía en piragua, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.