



# **MEDIO ACUÁTICO**

## **TRAVESÍA DE MAR EN KAYAK**

### **P. N. ACANTILADOS de MARO-CERRO GORDO**



**Fecha y hora de salida:** sábado 11 de junio a las 8'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 17'00 horas aproximadamente.

**Desplazamiento:** en furgonetas.

**Nº plazas:** 16 plazas. Kayaks individuales.

**Dificultad:** MODERADO. Se recomienda haber practicado con anterioridad este deporte o haber participado en alguna de nuestras actividades de piragüismo debido, sobre todo, a la posibilidad de oleaje y las distancias a cubrir.

**Material necesario:** bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chancas, protección solar (gorra y crema).

**Incluye:** Guías-monitores, desplazamiento, seguro accidentes, material técnico necesario (kayak, pala, chalecos, 1 bote estanco para 2 personas, espalderos).

### Descripción

El **Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo** situado en los términos costeros de Almuñecar y Nerja, forma una estrecha franja paralela a la costa de 12 km de ancho. Este paraje se caracteriza por presentar abruptos y espectaculares acantilados de hasta 75 mts, entre los que se intercalan bellas playas y pequeñas calas. Realizaremos un recorrido lineal de ida y vuelta de aproximadamente 4-5 horas de duración incluyendo paradas a lo largo de la costa junto a los acantilados.

#### **OBJETIVOS:**

- \*Practicar éste deporte dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.
- \*Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo.
- \*Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

#### **IMPORTANTE:**

- \*Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.
- \*En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- \*Durante la travesía en piragua, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.