



DESLÍZATE POR LA ROCA *VÍAS FERRATA* *VÍAS FERRATA - Serranía de Ronda*



Fecha y hora de salida: lunes 21 de septiembre a las 15'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el miércoles 23 a las 18'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: en furgonetas.

Alojamiento: Albergue Municipal de Ronda, en habitaciones de 4 y 8 plazas con sábanas y mantas. Se incluye la cena y el desayuno.

Nº plazas: 15 plazas.

Dificultad: MODERADO. Apto para personas con conocimientos básicos de escalada y que no sufran vértigo.

Material necesario: zapatillas de deporte o montaña, ropa cómoda y adecuada a la temperatura, útiles de aseo, toalla y ropa de repuesto. Gorra, protección solar, chubasquero cortavientos.

Incluye: Desplazamiento ida/vuelta, Alojamiento y desayuno en Albergue, Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario (arnés, casco, disipadores y cuerdas).

Descripción

Conjunto de vías ferrata situadas en la roca caliza de la Serranía de Ronda y que combinan tramos verticales y pasos laterales, pasamanos, puentes monos, tirolinas, etc.

OBJETIVOS:

- *Introducir al alumno en este deporte saludable y divertido.
- *Desarrollar las cualidades innatas para la práctica de la escalada así como el aprendizaje de las técnicas de progresión básicas de este deporte.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- *Llevar calzado adecuado como zapatillas deportivas o de montaña. También calcetines transpirables y vestimenta ligera, transpirable y cómoda.
- *Para evitar heridas con la roca, iremos con mallas o pantalón largos. Unos guantes de gimnasio nos vendrá bien para agarrarnos a claves y grapas.
- * Durante el transcurso de las actividades y para evitar retrasos y/o accidentes, el monitor valorará que persona está capacitada para realizar una vía determinada.**
- *En todos los deportes de aventura es deberemos valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).