



# **AVENTURA ALPINA-S<sup>a</sup> Nevada**

## **Paseo Nocturno con raquetas de Nieve**

### **Ascensión la Veleta (3396 mts)**



**Fecha y hora de salida:** viernes 10 de febrero a las 16'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el sábado día 11 a las 17'00 horas aproximadamente.

**Desplazamiento en furgoneta.** El participante que por comodidad, cansancio, confianza, etc., prefiera desplazarse en vehículo particular, será bajo su responsabilidad y asumiendo los gastos que se genere.

**Nº plazas:** 15 plazas.

**Incluye:** Desplazamiento ida/vuelta, guías-monitores, seguro accidentes, material técnico (raquetas, bastones y crampones), alojamiento en albergue en media pensión (cena y desayuno).

**DIFICULTAD:** Apto para personas acostumbradas a caminar más de 6-8 horas a la semana y/o habitadas a la práctica diaria de actividad.

**IMPORTANTE:** Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente, se podrá valorar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

#### **PROGRAMA ACTIVIDADES**

Programa que tendrá lugar en el Parque Nacional de Sierra Nevada combinando dos modalidades de aventura en la nieve: Paseo con Raquetas y Ascensión alpina invernal.

**Viernes día 10:** Llegada al albergue Universitario (Hoya de la Mora) y acomodación en habitaciones compartidas. Briefing de la actividad y preparación del material (Raquetas y crampones). *PASEO NOCTURNO CON LUNA LLENA EN RAQUETAS DE NIEVE*. 2 horas aproximadamente. **Dificultad FÁCIL**. Regreso al albergue y cena.

**Sábado día 11:** desayuno. *ASCENSIÓN ALPINA AL PICO VELETA (3996 mts)*. 5 horas aprox. y 900 mts de desnivel positivo. **Dificultad MODERADA**. Regreso a Jaén.

#### **IMPORTANTE:**

- \* Llevar un forro polar o sudadera y un cortavientos o anorak. Resulta de gran ayuda unas polainas para la nieve. Mochila cómoda, frutos secos y agua para los 2 recorridos.
- \* Pijama, neceser y toalla. Almuerzo para el sábado. Ropa repuesto para el día siguiente.
- \* **Material Obligatorio:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema de protección solar.
- \* Para cualquier duda sobre la actividad, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).