



MEDIO ACUÁTICO PIRAGÜISMO PANTANO PANTANO DEL GUADALMENA – Sierra Morena



Fecha y hora de salida: sábado 24 de septiembre a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 17'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: en furgoneta. No obstante, el participante que por comodidad, cansancio, confianza, etc., prefiera su vehículo particular, será bajo su responsabilidad y asumiendo los gastos que se genere.

Nº plazas: 15 plazas (kayaks individuales).

Dificultad: FÁCIL. Recorrido de Iniciación.

Material necesario: bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chancas, protección solar (gorra y crema).

Incluye: Guías-monitores, transporte del material, seguro accidentes, material técnico necesario (kayak, pala, chalecos, botes estancos para 2 personas, espalderos).

Descripción

Recorrido circular en kayak por aguas tranquilas en el pantano del Guadalmena, cerca de Arroyo del Ojanco (Jaén) en Sierra Morena. Recorrido de unas 3-4 horas de duración con paradas para almorzar y bañarse.

OBJETIVOS:

- *Practicar éste deporte dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.
- *Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- *Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.
- *En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- *Durante la travesía en piragua, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.