



MEDIO ACUÁTICO

PIRAGÜISMO EN PANTANO



PANTANO DEL RÍO YEGUAS: Fecha y hora de salida: sábado 20 de mayo a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 15'00 horas aproximadamente.

Nº plazas: 15 plazas. 15 kayaks individuales.

PANTANO DEL TRANCO: Fecha y hora de salida: viernes 9 de junio a las 9'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 17'00 horas aproximadamente.

Nº plazas: 15 plazas. 15 kayaks individuales.

Desplazamiento: en furgonetas.

Dificultad: FÁCIL-MEDIA. Recorridos circulares o lineales (ida y vuelta) por aguas tranquilas de aproximadamente 3 horas de duración incluyendo descansos.

Material necesario: bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chanclas, protección solar (gorra y crema).

Incluye: Guías-monitores, transporte del material, seguro accidentes, material técnico necesario (kayak, pala, chalecos, espalderos y botes estancos para 2 personas).

OBJETIVOS:

*Practicar éste deporte dando a conocer las diferentes cuencas hidrográficas de nuestro entorno y los parajes naturales que nos rodean.

*Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo.

*Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

*Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.

*En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).

*Durante la travesía en piragua, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.