



# COMPETICIONES Y AVENTURA

XIII RAID UNIVERSITARIO

Sierra de Cazorla, Segura y Las Villas



**Fecha y hora de salida:** 5, 6 y 7 de mayo. Salida el viernes 5 a las 17'00 horas de la Avda Ben Saprut junto a instalaciones deportivas de la UJA. Regreso el domingo 7 a las 18'00 horas aprox.

**Desplazamiento:** en autobús.

**Alojamiento:** Camping Llanos de Arance en cabañas de madera totalmente equipadas, en pensión completa, excepto el almuerzo del sábado que será por cuenta del participante.

## Los raids de aventura

Son pruebas deportivas combinadas en el medio natural. Cada equipo deberá realizar un recorrido en el menor tiempo posible y encontrar las balizas descritas en los mapas para sumar el máximo de puntos posibles, superando diversos obstáculos que encontrará a lo largo de la prueba.

**DISCIPLINAS DEPORTIVAS:** BTT, Carrera a pie y trekking, Natación, Piragüismo, Orientación diurna y nocturna, Run & bike.

**PRUEBAS ESPECIALES:** Rapel, tiro arco, cerbatana, cuerdas, Escala vertical, ski-tandem, etc.

## PROGRAMA ACTIVIDADES

### Viernes 5:

20'00 horas: Recepción y alojamiento en el Camping. Reunión Técnica (Se explicará en qué consiste la prueba y se resolverá las dudas). Cena a las 20:30 h.

10'30 horas: Salida Etapa 1: ORIENTACIÓN NOCTURNA. Cierre de la Etapa 1 a las 23'30 horas.

### Sábado 6:

9'00 horas: Desayuno.

10'30 horas: Salida Etapa 2: RUN & BIKE-TREKING-BTT-PIRAGÜISMO-NATACIÓN.

Cierre de la Etapa 2 a las 18'00 horas. Cena a las 20'00 horas.

### Domingo 7:

9'00 horas: Desayuno.

11'00 horas: Salida Etapa 3: PRUEBAS ESPECIALES.

14'00 horas: Almuerzo y Clasificación general.

16'00 horas: Despedida y clausura del XIII Raid Universitario. Regreso a Jaén.

## **EQUIPOS Y REGLAMENTO**

Los equipos estarán formados por **2 participantes**. Podrán ser masculinos, femeninos o mixtos. Los equipos mixtos y femeninos tendrán una **bonificación en carrera del 5% y el 10% respectivamente del tiempo empleado**.

En función del recorrido, podremos encontrar 2 tipos de balizas: DE PASO OBLIGADO (sumará puntos) y/o DE VALOR EN TIEMPO (restará tiempo). La localización de las balizas estará descrita en los mapas correspondientes a cada sección. Ganará el equipo que menos tiempo y más puntos obtenga.

Los Raids de Aventura se dividen en **ETAPAS** y cada una de ellas en **SECCIONES**.

### **MATERIAL NECESARIO**

- ✓ ROPA DEPORTIVA PARA LA REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS: zapatillas, camisetas y pantalones deportivos, bañador, mudas para cambiarse, zapatillas para la BTT, etc.
- ✓ aseo personal (neceser, toalla, etc).
- ✓ Frontal o linterna para la prueba de orientación nocturna.
- ✓ Ropa adecuada (abrigo, lluvia, etc.) según la meteorología prevista para los días de competición.
- ✓ Mochila pequeña, casco (obligatorio en BTT) y recambios para la BTT.
- ✓ BTT: hay que llevar recambios obligatorios (herramientas, parches y/o cámaras, bombín, etc).

### **NOTA IMPORTANTE**

- ✓ **Está incluido:** desplazamiento en autobús, seguros, material técnico necesario excepto bicicleta que deberá llevar cada participante (la UJA se encargará del desplazamiento de las bicicletas), alojamiento en cabañas de madera con ropa de cama y pensión completa, excepto el almuerzo del sábado que será por cuenta de los participantes pues estarán en plena competición y deberá ser autosuficiente en cuanto a la alimentación e hidratación.
- ✓ Alojamiento en cabañas de madera compartidas con ropa de cama.
- ✓ Durante la competición el participante ETAPA 2: **cada participante deberá llevar el siguiente material obligatorio:** mochila, bote de agua o camelback (al menos 500 cc), buff o gorra, comida, teléfono móvil (con el teléfono de la organización – 607 157 983). Además, en la prueba de BTT es obligatorio el uso del casco en todo momento, y llevar los siguientes recambios por equipo: 2 cámaras, parches, 2 desmontadores y un bombín.
- ✓ Se realizarán controles durante la competición penalizando a aquellos equipos que no lleven el material obligatorio.
- ✓ El desarrollo de las pruebas dependerá de la temperatura del agua, condiciones meteorológicas, etc., pudiendo ser sustituidas, siempre que sea posible, por otro tipo de pruebas.