



A PIE POR NUESTRAS MONTAÑAS SENDERISMO DEPORTIVO

SUBIDA A PRADOLLANO – Parque Natural de Sierra Nevada



Fecha y hora de salida: sábado 8 de octubre a las 8'00 horas de la Avda. Ben Saprut, junto a las instalaciones deportivas de la UJA. Regreso al as 18'00 horas aprox.

MIDE

Desplazamiento: en autobús.

Distancia aprox: 22,80 km. **Desnivel positivo acumulado:** 1313 mts.

Dificultad: MODERADO-ALTO.

Para más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)

3	3	3	4

ES OBLIGATORIO el uso de calzado de montaña o deportivo con suela resistente y vestimenta adecuada. En caso contrario el monitor podría impedir la participación en la actividad.

IMPORTANTE: El itinerario propuesto podrá modificarse total o parcialmente sin previo aviso por el monitor atendiendo al nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, terreno, horarios, etc.

Descripción

Partimos de la localidad de Monachil y tomamos la senda que se dirige al cañón de los Cahorros por un camino de escaleras, puentes y barandas muy bien marcado hasta llegar al Cerro de las Uvas o Paraje de las Azuelas donde podremos tomar agua de una fuente. Posteriormente nos iremos encontrando diversas centrales eléctricas como la de la Vega y la de Díchar. Seguimos el sendero hasta llegar a los prados del aire cruzando el barranco de Valdeinfierno y la Era del Prado redondo, llegando poco en poco tiempo al Área Recreativa Fuente del Mirlo, en Pradollano, donde termina nuestra ruta.

RECOMENDACIONES

- * Mochila de tamaño adecuado para llevar todo lo necesario cómodamente: comida, agua, ropa de abrigo, protección solar, cortavientos, etc.
- * **Llevar agua suficiente** para todo el recorrido. Aparte del almuerzo, es interesante llevar frutos secos para picar algo durante la actividad.
- * Respetar y no causar daños al entorno natural evitando salirnos de las sendas marcadas.
- * Valorar nuestras posibilidades físicas y técnicas cotejando la información aportada en ésta hoja. En caso de duda, puede contactar con el monitor responsable. JOSÉ M. LARA 607 157 983.

