



A PIE POR NUESTRAS MONTAÑAS SENDERISMO DEPORTIVO

PUERTOS DEL TEJO - LOS ARENALES- P. N. Sierra de Cazorla



Fecha y hora de salida: sábado 29 de octubre a las 8'00 horas de la Avda. Ben Saprut, junto a las instalaciones deportivas de la UJA. Regreso al as 19'00 horas aprox.

MIDE

Desplazamiento: en autobús.

Distancia aprox: 20,80 km. **Desnivel positivo acumulado:** 820 mts.

Dificultad: MODERADA.

Para más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)

3	2	2	3

ES OBLIGATORIO el uso de calzado de montaña o deportivo con suela resistente y vestimenta adecuada. En caso contrario el monitor podría impedir la participación en la actividad.

IMPORTANTE: El itinerario propuesto podrá modificarse total o parcialmente sin previo aviso por el monitor atendiendo al nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, terreno, horarios, etc.

Descripción

Desde el pueblo de Cazorla tomamos el camino que nos lleva a la ermita de la Virgen de la Cabeza. Desde aquí parte una senda que, ascendiendo progresivamente, nos llevará a la casa forestal de Prado Redondo y más adelante al Puerto del Tejo. En esta encrucijada de caminos seguimos la vereda que nos guía a la casa forestal del Sacejo junto al Parador Nacional, y posteriormente transitando por un cortafuegos hasta la Fuente del Oso. Desde este punto, seguiremos por sendero al Puerto de los Arenales y ya en descenso, hasta a la caseta vieja de Rechita, finalizando nuestra ruta en la piscina municipal de la Iruela.

RECOMENDACIONES

- * Mochila de tamaño adecuado para llevar todo lo necesario cómodamente: comida, agua, ropa de abrigo, protección solar, cortavientos, etc.
- * **Llevar agua suficiente** para todo el recorrido. Aparte del almuerzo, es interesante llevar frutos secos para picar algo durante la actividad.
- * Respetar y no causar daños al entorno natural evitando salirnos de las sendas marcadas.
- * Valorar nuestras posibilidades físicas y técnicas cotejando la información aportada en ésta hoja. En caso de duda, puede contactar con el monitor responsable. JOSÉ M. LARA 607 157 983.

