



A PIE POR NUESTRAS MONTAÑAS

SENDERISMO DEPORTIVO

Subida a la Peña de la Cruz – Sierra de Arana



Fecha y hora de salida: sábado 11 de marzo a las 8'00 horas de la Avda. Ben Saprut, junto a las instalaciones deportivas de la UJA. Regreso al as 16'00 horas aprox.

MIDE

Desplazamiento: en autobús.

Distancia aprox: 19 km. **Desnivel positivo acumulado:** 1020 mts.

Dificultad: MODERADO-ALTA.

Para más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)

2	3	3	4

ES OBLIGATORIO el uso de calzado de montaña o deportivo con suela resistente y vestimenta adecuada. En caso contrario el monitor podría impedir la participación en la actividad.

IMPORTANTE: El itinerario propuesto podrá modificarse total o parcialmente sin previo aviso por el monitor atendiendo al nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, terreno, horarios, etc.

Descripción

Desde el área recreativa del Sotillo alcanzaremos el Collado del Agua por el camino de las Pozas, entre Peña Orduña y el Peñón de la Cruz. Una vez aquí, subiremos campo a través a la cumbre más alta de la sierra: el Peñón de la Cruz de 2027 mts de altitud. Posteriormente desharemos parte del recorrido hasta el camino de subida para tomar un sendero en continua bajada que discurre por el barranco del Diablo y que nos aproximará al punto de inicio de nuestra ruta.

RECOMENDACIONES

- * Mochila de tamaño adecuado para llevar todo lo necesario cómodamente: comida, agua, ropa de abrigo, protección solar, cortavientos, etc.
- * **Llevar agua suficiente** para todo el recorrido. Aparte del almuerzo, es interesante llevar frutos secos para picar algo durante la actividad.
- * Respetar y no causar daños al entorno natural evitando salirnos de las sendas marcadas.
- * Valorar nuestras posibilidades físicas y técnicas cotejando la información aportada en ésta hoja. En caso de duda, puede contactar con el monitor responsable. JOSÉ M. LARA 607 157 983.

