



MEDIO ACUÁTICO

TRAVESÍA DE MAR EN KAYAK

COSTA CÁLIDA – Águilas (Región de Murcia)



Fecha y hora de salida: viernes 30 de septiembre a las 15'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el domingo 2 de octubre a las 19'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: en furgoneta. No obstante, el participante que por comodidad, cansancio, confianza, etc., prefiera su vehículo particular, será bajo su responsabilidad y asumiendo los gastos que se genere.

Alojamiento: Camping Bella Vista en Águilas, en bungalows totalmente equipados, con sábanas y mantas.

Nº plazas: 15 plazas (Kayaks individuales).

Dificultad: MODERADO. Recorridos de media distancia, de 4-5 horas y teniendo en cuenta el oleaje.

Material necesario: bañador, toalla, almuerzo, sandalias o chanclas, protección solar (gorra y crema).

Incluye: Guías-monitores, desplazamiento, seguro accidentes, alojamiento y material técnico necesario (kayak, pala, chalecos, 1 bote estanco para 2 personas, espalderos).

Descripción

La Costa Cálida acoge uno de los rincones más bellos de todo el litoral mediterráneo español y que sumado a la temperatura agradable de sus aguas, la hacen el lugar ideal para la práctica del piragüismo durante todo el año. Con fantásticas y solitarias playas y acantilados casi inaccesibles, exploraremos esta costa desde el mar en nuestros kayaks.

Ruta 1: Playa Matalentisco – Punta Parda - Isla Negra (13 km aprox.)

Ruta 2: Embarcadero el Hornillo – isla del Fraile – Cabo Cope (12 km aprox.)

OBJETIVOS:

- *Practicar éste deporte dando a conocer los diferentes parajes naturales de nuestras costas españolas.
- *Desarrollar y perfeccionar las técnicas de progresión básicas del piragüismo.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- *Es obligatorio el uso de camiseta de manga corta (no válida de tirantes) debajo del chaleco salvavidas.
- *En todos los deportes de aventura es imprescindible valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).
- *Durante la travesía en piragua, el participante deberá llevar obligatoriamente puesto y abrochado el chaleco salvavidas.