



DESLÍZATE POR LA ROCA

VÍAS FERRATA

VÍAS FERRATA DE LOJA



Fecha y hora de salida: viernes 21 de octubre a las 8'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso a las 19'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento: en furgoneta. No obstante, el participante que por comodidad, cansancio, confianza, etc., prefiera su vehículo particular, será bajo su responsabilidad y asumiendo los gastos que se genere.

Nº plazas: 15 plazas.

Dificultad: INICIACIÓN-MODERADO. Apto para personas que no sufran vértigo y forma física aceptable.

Material necesario: zapatillas de deporte o montaña, ropa cómoda y deportiva (se recomienda pantalón largo). Gorra, agua y protección solar.

Incluye: Desplazamiento ida/vuelta, Guías-monitores, Seguro accidentes, material técnico necesario (arnés, casco, disipadores y cuerdas).

Descripción

Conjunto de 4 vías ferrata situadas cerca de la localidad de Loja (Granada), en roca caliza y que combinan tramos verticales y pasos laterales con pasamanos, puentes monos, etc.

OBJETIVOS:

- *Introducir al alumno en este deporte saludable y divertido.
- *Desarrollar las cualidades innatas para la práctica de la escalada así como el aprendizaje de las técnicas de progresión básicas de este deporte.
- *Fomentar actitudes como son el compañerismo y la autoestima.

IMPORTANTE:

- *Llevar calzado adecuado como zapatillas deportivas o de montaña. También calcetines transpirables y vestimenta ligera, transpirable y cómoda.
- *Para evitar heridas con la roca, iremos con mallas o pantalón largos. Unos guantes de gimnasio nos vendrá bien para agarrarnos a claves y grapas.
- * Durante el transcurso de las actividades y para evitar retrasos y/o accidentes, el monitor valorará que persona está capacitada para realizar una vía determinada.**
- *En todos los deportes de aventura es deberemos valorar nuestras posibilidades conforme a las características de la actividad. Para ello, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).