



ALTA MONTAÑA

Ascensión Invernal al Picón de Jerez 3088 mts – S^a Nevada



Fecha y hora de salida: viernes 16 de febrero a las 15'00 horas desde el pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el sábado día 17 a las 17'00 horas aproximadamente.

Desplazamiento en furgoneta. El participante que por comodidad, cansancio, confianza, etc., prefiera desplazarse en vehículo particular, será bajo su responsabilidad y asumiendo los gastos que se genere.

Nº plazas: 15 plazas.

Dificultad: MODERADA-ALTA. **Desnivel positivo acumulado:** 1188 mts.

Se requiere una condición física aceptable (varias horas andando por nieve y en altura, portando el material necesario y superando importantes desniveles).

Incluye: Desplazamiento, guías, seguro accidentes, material técnico (crampones) y alojamiento en refugio con desayuno.

IMPORTANTE: Para no comprometer la seguridad del grupo, el itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso. Igualmente, se podrá valorar qué persona está capacitada para continuar el itinerario o regresar al punto de partida.

REFUGIO POSTERO ALTO: tiene servicio de bar y las habitaciones son comunes con literas y dos mantas por persona. Para los más frioleros se recomienda saco de dormir.

Servicio de cena: se puede reservar la cena para la noche del viernes. Toda aquella persona interesada deberá, antes del día 13 de febrero, avisar al monitor responsable (Ver precios en la web del refugio).

Descripción del programa

Viernes 16: Salida en furgoneta hasta el pueblo de Jerez del Marquesado y desde aquí por pista, hasta el refugio de Postero Alto (si la pista se encuentra en buenas condiciones podremos llegar hasta el mismo refugio. En caso contrario deberemos dejar los vehículos más abajo junto al camino). Alojamiento en refugio Postero Alto.

Sábado 17: Subida al Picón de Jerez. Iniciamos el ascenso desde el refugio a las 8'00 horas, con el fin de encontrar la nieve dura y que nos facilite la ascensión. Si las condiciones de la nieve lo permiten, subiremos por el Barranco del Alhorí hasta la cumbre del Picón. Una vez hayamos disfrutado de la cumbre y las vistas que nos rodean, regresaremos al refugio por la Loma de Enmedio, donde tomaremos el almuerzo y un descanso antes de regresar a Jaén.

IMPORTANTE:

- **Material Obligatorio:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema de protección solar. Será revisado antes de la salida de Jaén, no permitiendo la participación a aquella persona que no lo lleve.
- Forro polar o sudadera y cortavientos tipo chubasquero. Muda para cambiarse (calcetines, forro y mallas o pantalón).
- Mochila cómoda y con capacidad para llevar el agua y la comida necesaria.
- Resulta de gran ayuda bastones de esquí y polainas para la nieve.
- Para cualquier duda sobre la actividad, podemos consultar con el monitor responsable (JOSE M. LARA 607 157 983).

ITINERARIO

