



COMPETICIONES Y AVENTURA

RUTA DE DON QUIJOTE

Ruta de los Molinos - Lagunas de Ruidera



Fecha y hora de salida: del 5 al 7 de octubre. Salida el jueves 5 a las 15'00 horas del pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el sábado 7 a las 19'00 horas aprox.

Desplazamiento: en furgoneta. No obstante, el participante que por comodidad, cansancio, confianza, etc., prefiera su vehículo particular, será bajo su responsabilidad y asumiendo los gastos que se genere.

Alojamientos: en casas rurales en régimen de solo alojamiento.

POSIBILIDAD DE ALQUILER DE BICICLETA

Descripción

A lo largo de sus 2.500 kilómetros, la **Ruta de Don Quijote**, compuesta de 10 tramos, atraviesa 148 municipios y recorre los principales espacios naturales y culturales de Castilla-La Mancha. Vías pecuarias, caminos históricos, riberas fluviales o plataformas ferroviarias en desuso, que dan acceso a más de 2.000 elementos de interés cultural y a una veintena de zonas de atractivo natural que recorren las cinco provincias de la Región.

La Ruta de Don Quijote ha sido declarada por el Consejo de Europa Itinerario Cultural Europeo, el cuarto de España, tras el Camino de Santiago, el legado de Al-Andalus y las Rutas de los Sefardíes.

PROGRAMA ACTIVIDADES

Jueves 5.

14'30 horas: carga de equipaje y bicicletas y salida hacia Argamasilla de Alba. Llegada a las 17'00 h.

ETAPA 1: CIRCULAR TABLAS DE DAIMIEL

Dificultad: FÁCIL. 32 km y 85 mts de desnivel. 70% camino y 30% carretera.

Viernes 6.

ETAPA 2: ARGAMASILLA DE ALBA-CAMPO DE CRIPTANA – EL TOBOSO.

Dificultad: FÁCIL. 59 km y 196 mts de desnivel. 90% camino y 10% carretera.

Sábado 7.

ETAPA 3: OSSA DE MONTIEL-LAGUNAS DE RUIDERA-ARGAMASILLA DE ALBA

Dificultad: MEDIA. 62 km y 110 mts de desnivel. 90% camino y 10% carretera.

Ciclabilidad buena en general sin dificultad técnica, en su mayoría por pistas y caminos en buen estado y sin desniveles importantes. Apto para todas aquellas personas que quieran disfrutar de una ruta fácil y una aventura entre amigo/as llena de historia.

NOTA IMPORTANTE

- ✓ El precio incluye: desplazamiento en furgonetas, transporte bicicletas, itinerario guiado por monitores, vehículo de apoyo, seguro actividades y alojamiento en casas rurales en régimen de sólo alojamiento.
- ✓ La casa rural se encuentra en Argamasilla de Alba (2 noches) y está totalmente equipada con cocina con menaje, toalla y ropa de cama.
- ✓ Tanto el programa como las actividades podrán ser modificadas o anuladas por el monitor responsable, atendiendo a factores ajenos a la organización (lluvia, condiciones adversas, de seguridad, etc). Cualquier otra circunstancia no contemplada será, solo y exclusivamente responsabilidad del participante.
- ✓ Se aconseja a todos los participantes unas condiciones físicas y técnicas (conducción y manejo, etc) mínimas para poder desarrollar dicha ruta a fin de evitar retrasos o situaciones que comprometa la buena marcha del grupo y completar así las etapas.
- ✓ Si algún participante no cumpliera los requisitos del apartado anterior u otras acciones que pudieran comprometer el correcto desarrollo de la actividad o situaciones de peligro, el monitor responsable tomará las medidas oportunas, pudiendo excluir al participante de dicha actividad.

PARA MÁS INFORMACIÓN: TLF 607 157 983 (José Lara)

ALQUILER DE BICICLETA

Para aquellas personas que quieran participar y no dispongan de bicicleta pueden alquilarla al precio de **20€** los 3 días. Estas bicicletas serán de aluminio y de 26", totalmente revisadas y puestas a punto. Se incluye también el casco.

Para más información contactar con el **tlf 607 157 983**

ALGUNOS CONSEJOS PARA PREPARAR TU VIAJE

- ✓ ¡Ponte en forma ya! No esperes al último día y empieza a hacer tiradas largas en bicicleta. De esta manera estarás preparado y disfrutarás de esta ruta. Piensa que el resto del grupo te lo agradecerá.
- ✓ Vestimenta adecuada: culotte, zapatillas de bici, guantes, chaqueta, gafas y cortavientos. Atentos a la meteorología prevista para esos días (frío y lluvia).
- ✓ Durante las diferentes etapas, el participante deberá ser autosuficiente en cuanto a la alimentación e hidratación.
- ✓ Llevar la bicicleta en condiciones óptimas a fin de evitar averías y retrasar al grupo.
- ✓ **Cada participante deberá llevar el siguiente material obligatorio:** casco, cámara de recambio, bomba de inflar, desmontadores y kit de herramientas.