



A PIE POR NUESTRAS MONTAÑAS

SENDERISMO DEPORTIVO

Subida por Rechita al Banderín – Sierra de Cazorla



Fecha y hora de salida: sábado 28 de octubre a las 8'00 horas en el pabellón polideportivo de la UJA.
Regreso a las 17'00 horas aprox.

MIDE

Desplazamiento: en autobús.

Distancia aprox: 17,3 km. **Desnivel positivo acumulado:** 915 mts.

Dificultad: MODERADO.

Para más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)

2	3	3	2

ES OBLIGATORIO el uso de calzado de montaña o deportivo con suela resistente y vestimenta adecuada. En caso contrario el monitor podría impedir la participación en la actividad.

IMPORTANTE: El itinerario propuesto podrá modificarse total o parcialmente sin previo aviso por el monitor atendiendo al nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, terreno, horarios, etc.

Descripción

Comenzamos junto a la piscina de La Iruela y ascendemos casi todo el trayecto por caminos arrieros que a pesar del tiempo, se mantienen en buen estado. Pasamos junto al refugio y la fuente de Rechita, para dirigirnos en un continuo ascenso hasta el puerto de los Arenales y la Laguna de la Iruela. Posteriormente alcanzaremos el Banderín (1634 mts) para disfrutar de unas vistas de 360º realmente sorprendentes. Proseguimos en descenso por la cuerda hasta el Puerto Tejo y nos acercamos hasta las lagunillas para disfrutar de este bello paraje.

Regresamos sobre nuestros pasos y tomamos el sendero hacia Prado Redondo hasta el punto de inicio.

RECOMENDACIONES

- * Mochila de tamaño adecuado para llevar todo lo necesario cómodamente: comida, agua, ropa de abrigo, protección solar, cortavientos, etc.
- * **Llevar agua suficiente** para todo el recorrido. Aparte del almuerzo, es interesante llevar frutos secos para picar algo durante la actividad.
- * Respetar y no causar daños al entorno natural evitando salirnos de las sendas marcadas.
- * Valorar nuestras posibilidades físicas y técnicas cotejando la información aportada en ésta hoja. En caso de duda, puede contactar con el monitor responsable. JOSÉ M. LARA 607 157 983.

