



A PIE POR NUESTRAS MONTAÑAS

SENDERISMO DEPORTIVO

Travesía Integral Puerto de la Mata – Sierra Mágina



Fecha y hora de salida: sábado 25 de noviembre a las 8'00 horas en el pabellón polideportivo de la UJA.

Regreso a las 16'00 horas aprox.

Desplazamiento: en autobús.

Distancia aprox: 19,6 km. **Desnivel positivo acumulado:** 1040 mts.

Dificultad: MODERADO.

Para más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)

MIDE

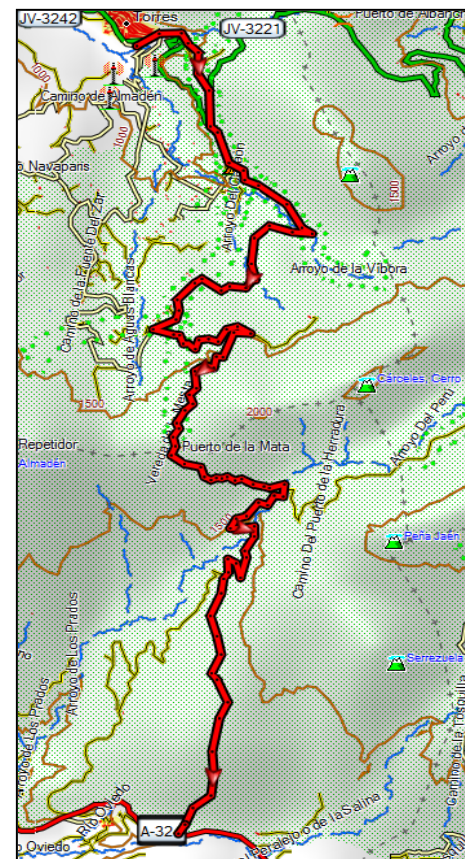
2	2	3	3

ES OBLIGATORIO el uso de calzado de montaña o deportivo con suela resistente y vestimenta adecuada. En caso contrario el monitor podría impedir la participación en la actividad.

IMPORTANTE: El itinerario propuesto podrá modificarse total o parcialmente sin previo aviso por el monitor atendiendo al nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, terreno, horarios, etc.

Descripción

Ruta que atraviesa el Parque Natural de Sierra Mágina de norte a sur, a través del puerto de la Mata por caminos y sendas. Desde Torres tomamos un sendero que nos lleva al área de acampada de Hondacabra y continuamos por camino en ascenso junto al arroyo de la Víbora hasta un cruce de caminos: el de la derecha nos llevaría a la cascada del Zurreón y el Área Recreativa de la Fuenmayor y a la izquierda la dirección a seguir hacia el Puerto de La Mata. Una vez alcancemos el puerto y nuestra máxima altitud, la panorámica de la vertiente sur es simplemente espectacular. Seguimos, ahora en descenso entre bosque mediterráneo por el camino desviándonos, pasado el arroyo de los Prados, por sendero y campo a través hasta alcanzar el Centro de Visitantes de Mata Begid, donde finaliza nuestra ruta.



RECOMENDACIONES

- * Mochila de tamaño adecuado para llevar todo lo necesario cómodamente: comida, agua, ropa de abrigo, protección solar, cortavientos, etc.
- * **Llevar agua suficiente** para todo el recorrido. Aparte del almuerzo, es interesante llevar frutos secos para picar algo durante la actividad.
- * Respetar y no causar daños al entorno natural evitando salirnos de las sendas marcadas.
- * Valorar nuestras posibilidades físicas y técnicas cotejando la información aportada en ésta hoja. En caso de duda, puede contactar con el monitor responsable. JOSÉ M. LARA 607 157 983.