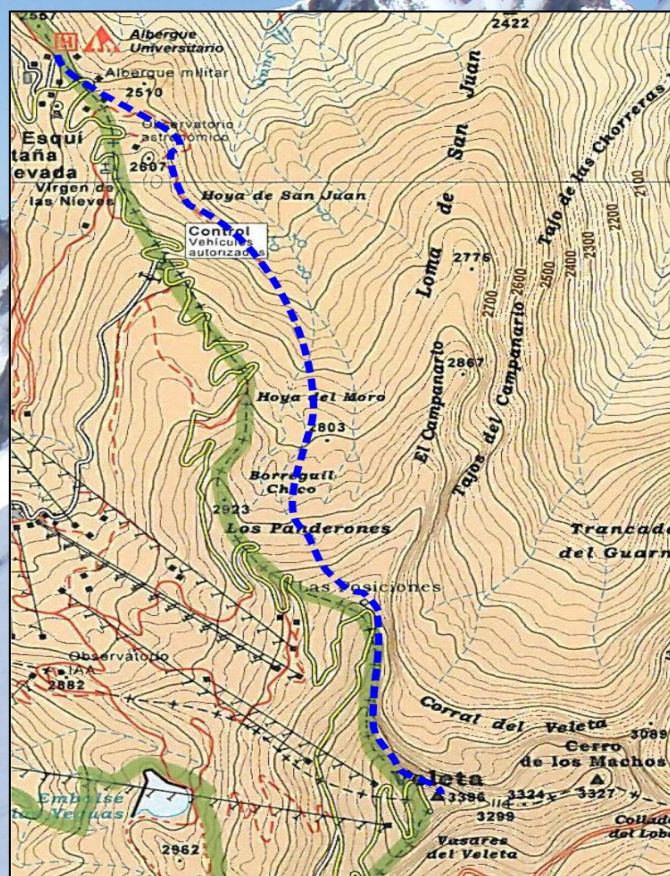


ALTA MONTAÑA - I Día

Subida al Veleta

Hora y fecha salida: Sábado, 19 de Enero a las 8'00 horas del Pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso a las 17'00 horas aprox.
Desplazamiento en vehículos particulares.
Dificultad: MEDIA. Terreno nevado con pendiente moderada y altitud entre los 2500 y 3400 mts. Apto para personas acostumbradas a caminar más de 6 horas a la semana y/o habituales a la práctica diaria de actividad física. **Duración:** 3'30 horas de subida y 2 horas de bajada aprox.



RECOMENDACIONES

- **Material obligatorio:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema de protección solar.
- Forro polar o sudadera y cortavientos tipo chubasquero. También se puede llevar un anorak.
- Una mochila cómoda, agua suficiente para todo el recorrido y comida.
- Resulta de gran ayuda bastones de esquí y polainas para la nieve.
- **PARA CUALQUIER DUDA CONTACTAR CON EL MONITOR RESPONSABLE: JOSE M. LARA 607 157 983**

Nota Importante: El itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso, en función del nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, estado del terreno, horarios, etc.

ITINERARIO

El lugar de partida será la Hoya de La Mora, junto al Albergue Universitario. Partimos de 2500 mts de altitud, en dirección a la virgen de las Nieves. Si las condiciones de nieve y la meteorología lo permiten, descenderemos hasta el Barranco de San Juan y subiremos por éste hasta llegar a las Posiciones. Una vez llegados a las Posiciones (2900 mts) continuaremos en dirección suroeste, rodeando los tajos del veleta y su cara norte para alcanzar en un último esfuerzo el vértice geodésico que hay en la cumbre (3392 mts). En este punto podremos disfrutar de una panorámica envidiable con vistas del Mulhacén, Alcazaba, Sierra Mágina, etc incluso si el día permanece despejado se avistarán las costas de marruecos y Argelia. El regreso lo haremos por la cuerda junto a las pistas de esquí.