

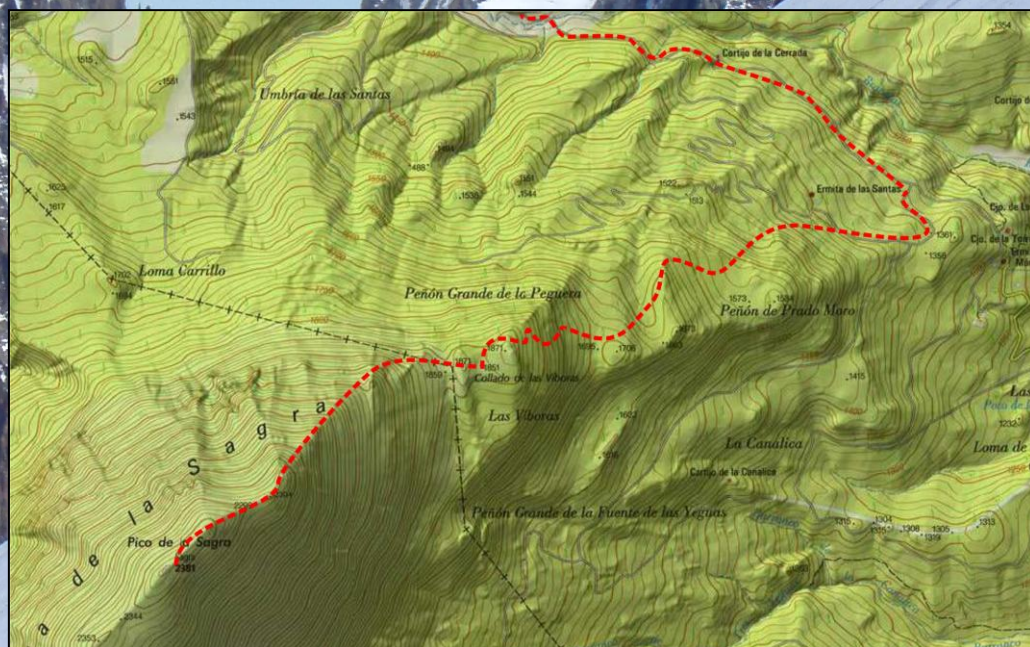
ALTA MONTAÑA - I Día

Subida a la Sagra

Hora y fecha salida: Viernes 15 de febrero a las 8'00 horas del Pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso a las 17'00 horas aprox.

Desplazamiento en vehículos particulares.

Dificultad: MEDIA. Terreno nevado con pendiente moderada y altitud entre los 1800 y 2400 mts. Apto para personas acostumbradas a caminar más de 6 horas a la semana y/o habituales a la práctica diaria de actividad física. **Duración:** 3'00 horas de subida y 2 horas de bajada aprox.



RECOMENDACIONES

- **Material obligatorio:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema de protección solar.
- Forro polar o sudadera y cortavientos tipo chubasquero. También se puede llevar un anorak.
- Una mochila cómoda, agua suficiente para todo el recorrido y comida.
- Resulta de gran ayuda bastones de esquí y polainas para la nieve.
- **PARA CUALQUIER DUDA CONTACTAR CON EL MONITOR RESPONSABLE: JOSE M. LARA 607 157 983**

Nota Importante: El itinerario podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso, en función del nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, estado del terreno, horarios, etc.

ITINERARIO

Partimos de Los Collados de Abajo a 1480 mts. Seguimos por el camino que nos lleva a la fuente de los Paradores y por el pinar hasta la base de la pedrera y de aquí al collado de Las Víboras (1852 mts). Continuamos hacia la Cima Este de La Sagra, pasando junto al Morro de las Zamarrillas y seguimos remontando hacia los contrafuertes de la cima Este. Continuamos hacia el collado de las 2 cumbres con todo el Embudo bajo nosotros y finalmente siguiendo la loma se alcanza la cumbre de la Sagra (2383 mts). El regreso a los vehículos se realizará por el mismo camino.