

# BTT en Parque Natural de la Sierra de Cazorla

**Fecha:** 25 y 26 de abril de 2014.

**Hora y lugar de salida:** viernes 25 a las 8'30 h desde el Pabellón deportivo de la UJA. Regreso el sábado 26 a las 19'00 h aprox.

**Incluye:** transporte de bicicletas en furgoneta, alojamiento en cabañas de madera en el Camping Los Enebrós con cena, desayuno y almuerzo, seguro accidentes y actividades. **Desplazamiento:** en vehículos particulares.

**Dificultad:** se establecen dos grupos para realizar itinerarios de diferente dificultad:

**GRUPO A:** dificultad fácil-media. Distancias entre 25 y 35 km. Desniveles que no sobrepasan los 500 mts.

**GRUPO B:** dificultad media-alta. Distancias entre 40 y 60 km. Desniveles entre 500 y 1000 mts.

En general, se recomienda buena condición física para los itinerarios propuestos y técnica aceptable en el control de la bicicleta.

## Programa Actividad

### Día 1:

**RUTA 1 (grupo A):** Distancia: 27 km aprox. Dificultad: Fácil - media. Firme: caminos. Desnivel: 500 mts aprox.

**RUTA 1 (grupo B):** Distancia: 51 km aprox. Dificultad: Media. Firme: caminos y senderos. Desnivel: 800 mts aprox.

### Día 2:

**RUTA 2 (grupo A):** Distancia: 32 km aprox. Dificultad: Media. Firme: caminos. Desnivel: 500 mts aprox.

**RUTA 2 (grupo B):** Distancia: 55 km aprox. Dificultad: Media-alta. Firme: caminos y senderos. Desnivel: 900 mts aprox.

### Muy importante:

- Vestimenta adecuada: culotte, zapatillas de bici, guantes, chaqueta, gafas y cortavientos (se recomienda llevar recambio para el día siguiente).
- **Será obligatorio el siguiente material:** Casco durante todo el recorrido, cámara de repuesto, desmontadores y material para arreglar pinchazos.
- Llevar la bicicleta en condiciones óptimas a fin de evitar averías y retrasar al grupo.
- Durante la actividad podéis llevar alimentos energéticos como frutos secos, chocolate, etc.
- Tanto el programa como las actividades podrán ser modificadas o anuladas por el monitor responsable, debido a factores ajenos a la organización (lluvia, condiciones adversas, etc). Cualquier otra circunstancia no contemplada será, sólo y exclusivamente responsabilidad del participante.

**PARA CUALQUIER DUDA O CONSULTA PONERSE EN CONTACTO CON EL MONITOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD EN EL SERVICIO DE DEPORTES DE LA UJA.**