

BTT en Parque Natural de la Sierra de Cazorla



Fecha: 5 y 6 de abril de 2013.

Hora y lugar de salida: viernes 5 a las 8'00 horas desde el Pabellón polideportivo de la UJA. Regreso el sábado 2 a las 19'00 horas aprox.

Alojamiento: Albergue Inturjuven de Cazorla.

Incluye: transporte de bicicletas en furgoneta, alojamiento, cena y desayuno, seguro accidentes y actividades.

Desplazamiento: en vehículos particulares.

Importante: Aquellos que no dispongan de bicicleta, podrán alquilarla al precio de 25 € los 2 días, reservándola en el SAFYD hasta el miércoles 3 de abril.

Se recomienda buena capacidad física y técnica aceptable en el control de la bicicleta.



Programa Actividad

RUTA 1 (día 1): P.N. de la Sierra de Cazorla. **Distancia:** 48 km aprox. **Dificultad:** Media. **Firme:** camino y pista con desnivel moderado (700 mts aproximadamente).

RUTA 2 (día 2): P.N. de la Sierra de Cazorla. **Distancia:** 62 km aprox. **Dificultad:** Media-alta. **Firme:** caminos y senderos con desnivel moderado de subida (1100 mts aprox.) y descensos largos por camino y sendas.

Muy importante:

- Vestimenta adecuada: culotte, zapatillas de bici, guantes, chaqueta, gafas y cortavientos (se recomienda llevar recambio para el día siguiente).
- **Será obligatorio el siguiente material:** Casco durante todo el recorrido, cámara de repuesto, desmontadores y material para arreglar pinchazos.
- Llevar la bicicleta en condiciones óptimas a fin de evitar averías y retrasar al grupo.
- Durante la actividad podéis llevar alimentos energéticos como frutos secos, chocolate, etc.
- Tanto el programa como las actividades podrán ser modificadas o anuladas por el monitor responsable, debido a factores ajenos a la organización (lluvia, condiciones adversas, etc). Cualquier otra circunstancia no contemplada será, sólo y exclusivamente responsabilidad del participante.

PARA CUALQUIER DUDA O CONSULTA PONERSE EN CONTACTO CON EL MONITOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD EN EL SERVICIO DE DEPORTES DE LA UJA.