

CURSO ESQUI Y SNOWBOARD - Sierra Nevada

Fecha: del 11 al 14 de Marzo de 2013, ambos inclusive.

Hora y lugar de salida: todos los participantes deberán estar a las 9'30 horas en el Albergue Universitario de Sierra Nevada, situado en el paraje conocido como La Hoya de la Mora. Para los que estén interesados saldremos a las 7'45 horas desde el Pabellón polideportivo de la UJA.

Alojamiento: Albergue Universitario de Sierra Nevada.

Incluye: alojamiento en Pensión Completa, sábanas y mantas, seguro accidentes, clases de esquí o snowboard (3 horas diarias) y forfait 4 días.

Precio del curso: 260 €. No incluye el alquiler del material.

Alquiler material: esquí 30 € (bastones, tablas, fijaciones y botas) y de snowboard 40 € (botas, fijaciones y tabla).

No incluye: toallas, el almuerzo del primer día y todo lo no especificado.

Desplazamiento: vehículos particulares por cuenta propia.



Algunos consejos:

- Vestimenta adecuada para condiciones adversas: frío, viento, sol, nevadas, es decir, todo lo que nos podemos encontrar en pleno invierno. Necesitaremos ropa de abrigo (anorak o chubasquero, forro polar o sudadera). Llevad SOLO lo imprescindible.
- Será obligatorio el siguiente material: gafas de nieve, guantes, gorro de abrigo, crema protección solar para la piel y los labios.
- Se recomienda una mochila lo suficientemente espaciosa y cómoda para llevar las cosas durante la actividad (comida pic-nic, crema de protección, botella de agua, etc.).
- Para picar algo durante el día podéis llevar alimentos energéticos como frutos secos, chocolate, etc.
- Tanto el programa como las actividades podrán ser modificadas o anuladas por el monitor responsable, debido a factores ajenos a la organización (meteorología, condiciones adversas, etc). Cualquier otra circunstancia no contemplada será, sólo y exclusivamente responsabilidad del participante.

PARA CUALQUIER DUDA O CONSULTA PONERSE EN CONTACTO CON EL MONITOR RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD EN EL SERVICIO DE DEPORTES DE LA UJA