

Jornada de Deporte y Familia



Hora y lugar de encuentro: a las 10'00 h en el Área Recreativa de la Cañada de las Azadillas. Regreso a las 16'30 horas aproximadamente.

Desplazamiento en vehículos particulares.

Edades recomendadas para la realización de las actividades:
Niños de 5 a 14 años y adultos de todas las edades.

MUY IMPORTANTE:

En la zona de influencia de la actividad sólo estará permitido la presencia de las personas inscritas, quedando bajo su propia responsabilidad el resto de acompañantes.

Igualmente, para cualquier actividad en la naturaleza organizada por el SAFYD está terminantemente prohibido la presencia de mascotas (perros, gatos, etc).

OBJETIVOS

- ✓ *Conocer y disfrutar los deportes y el medio ambiente.*
- ✓ *Cambiar y mejorar los hábitos de vida.*

El Área Recreativa de La Cañada de las Azadillas es un espacio natural acondicionado para disfrutar de un día de campo con la familia y amigos. Dispone de mesas y bancos y zonas amplias y verdes para desarrollar diversas actividades deportivas.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Durante la mañana realizaremos una serie de actividades para todos los participantes. Algunas de ellas serán compartidas por padres e hijos y otras individualizadas respondiendo a la edad de cada uno

10'30 horas:

Actividades Individuales

- ✓ **Adultos:** RUTA DE SENDERISMO "Subida a la Cruz de la Chimba". Dificultad fácil.
- ✓ **Niños:** TIROLINA.

12'00 horas:

Actividades Compartidas (padres e hijos)

- ✓ **TIRO CON ARCO**
- ✓ **GYMKANA DE AVENTURA** por equipos.

14'00 horas: Almuerzo familiar por cuenta propia en el Área Recreativa.

16'00 horas: Regreso a Jaén.

