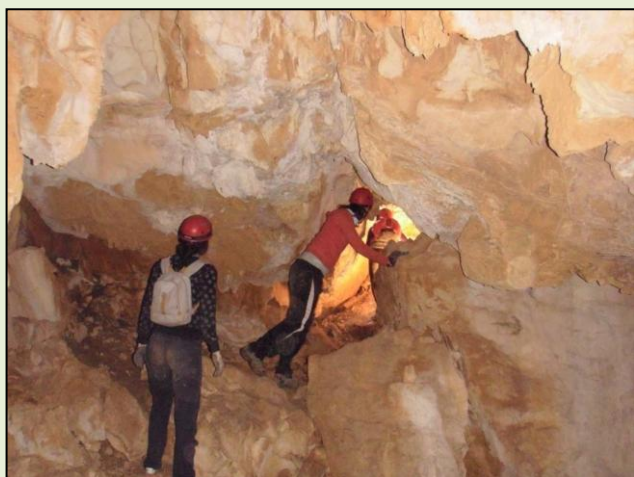


Espeleología Kárstica

3 de Diciembre - S^a de Castril



Hora y fecha salida: martes, 3 de diciembre a las 9'00 h del pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso a las 17'00 horas aprox.

Desplazamiento en vehículos particulares.

Dificultad: fácil. Apto para personas que no sufran miedo a los lugares estrechos y oscuros y realicen algo de actividad física.

Nº de plazas: 20.

La cueva PB-4 se encuentra en la S^a de Castril, junto al Pantano de la Bolera. Es una cueva de progresión horizontal, no siendo necesario la utilización de material técnico, con unas formaciones geológicas espectaculares

OBJETIVOS:

- Introducir al alumno en este deporte saludable y divertido.
- Descubrir las espectaculares formaciones kársticas.
- Desarrollar las actitudes físicas y psíquicas como son el compañerismo y la autoestima.

LA ACTIVIDAD INCLUYE:

- ✓ Material técnico necesario (cascos de protección).
- ✓ 2 monitores.
- ✓ Seguro accidentes.
- ✓

MATERIAL OBLIGATORIO:

- ✓ Frontal (de esas que se colocan en la cabeza y pilas de repuesto).
- ✓ Guantes cómodos y lo más ajustados posibles (para el barro).
- ✓ Linterna de repuesto.



RECOMENDACIONES

- ✓ Llevar ropa y calzado de repuesto para cambiarse a la salida de la cueva puesto que nos tendremos que arrastrar en algunos pasos y ensuciarnos de barro. La ropa mejor ajustada para que no se enganche en los salientes de roca.
- ✓ No debéis de olvidar una mochila pequeña para llevar comida, agua y el resto del equipo.
- ✓ Respetar en todo momento el entorno natural y evitar daños. Es importante dejar todo tal y como lo hemos encontrado.
- ✓ Bolsa de basura grande donde guardar la ropa sucia una vez salgamos de la cueva.