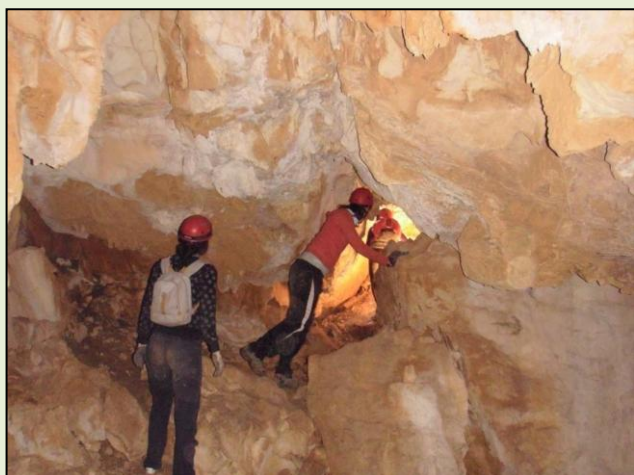


# Espeleología Kárstica

## 15 de Noviembre - S<sup>a</sup> de Castril



**Hora y fecha salida:** jueves, 15 de Noviembre a las 9'00 h del pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso a las 17'00 horas aprox.

**Desplazamiento en vehículos particulares.**

**Dificultad:** fácil. Apto para personas que no sufran miedo a los lugares estrechos y oscuros y realicen algo de actividad física.

**Nº de plazas:** 15.

*La cueva PB-4 se encuentra en la S<sup>a</sup> de Castril, junto al Pantano de la Bolera. Es una cueva de progresión horizontal, no siendo necesario la utilización de material técnico, con unas formaciones geológicas espectaculares*

### OBJETIVOS:

- Introducir al alumno en este deporte saludable y divertido.
- Descubrir las espectaculares formaciones kársticas.
- Desarrollar las actitudes físicas y psíquicas como son el compañerismo y la autoestima.

### LA ACTIVIDAD INCLUYE:

- ✓ Material técnico necesario (cascos de protección).
- ✓ 2 monitores.
- ✓ Seguro accidentes.
- ✓

### MATERIAL OBLIGATORIO:

- ✓ Frontal (de esas que se colocan en la cabeza y pilas de repuesto).
- ✓ Guantes cómodos y lo más ajustados posibles (para el barro).
- ✓ Linterna de repuesto.



### RECOMENDACIONES

- ✓ Llevar ropa y calzado de repuesto para cambiarse a la salida de la cueva puesto que nos tendremos que arrastrar en algunos pasos y ensuciarnos de barro. La ropa mejor ajustada para que no se enganche en los salientes de roca.
- ✓ No debéis de olvidar una mochila pequeña para llevar comida, agua y el resto del equipo.
- ✓ Respetar en todo momento el entorno natural y evitar daños. Es importante dejar todo tal y como lo hemos encontrado.
- ✓ Bolsa de basura grande donde guardar la ropa sucia una vez salgamos de la cueva.