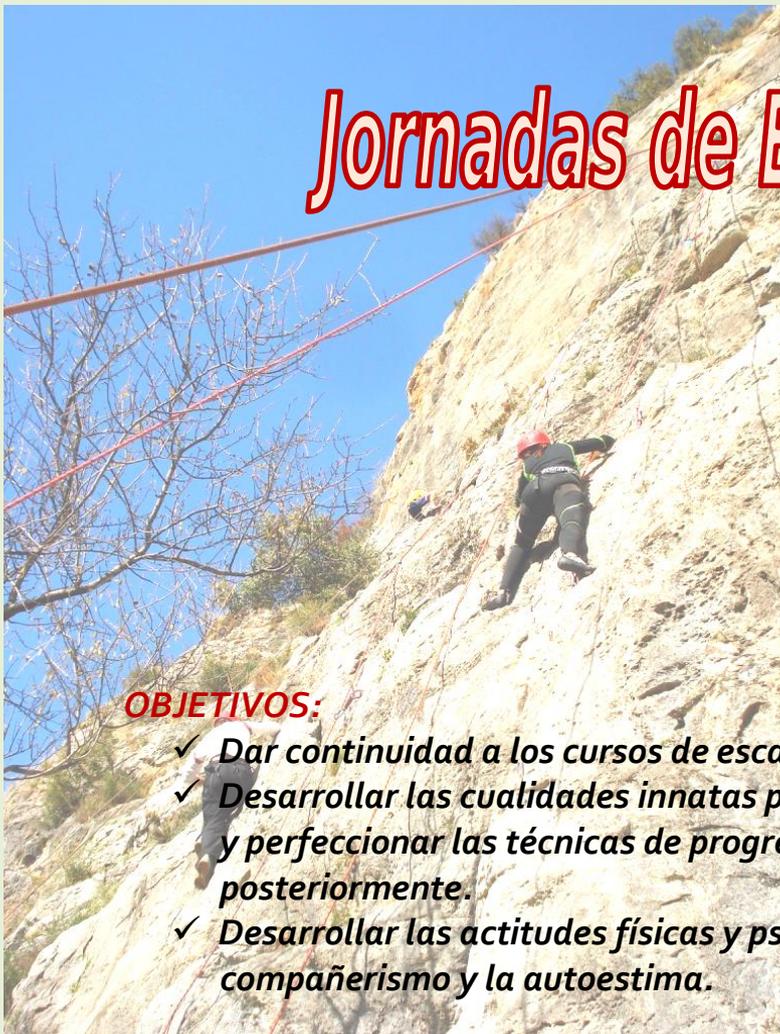


# Jornadas de Escalada en Roca



## FECHAS:

- ✚ 19 de Marzo de 2014
- ✚ 11 de Abril de 2014

## OBJETIVOS:

- ✓ *Dar continuidad a los cursos de escalada realizados por el SAFYD.*
- ✓ *Desarrollar las cualidades innatas para la práctica de la escalada y perfeccionar las técnicas de progresión básicas aprendidas posteriormente.*
- ✓ *Desarrollar las actitudes físicas y psíquicas como son el compañerismo y la autoestima.*

**Hora y lugar de salida:** a las 9'00 h del pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso a las 14'00 horas.

**Lugar de realización:** Alrededores de Jaén.

**Desplazamiento en vehículos particulares.**

**Dificultad:** fácil. Apto para personas iniciadas en la escalada y habituadas a la práctica de actividad física.

## NOTA IMPORTANTE:

*Para participar en esta actividad **se aconseja** haber realizado algún curso de escalada con el SAFYD o tener conocimientos básicos de escalada en roca.*

## INCLUYE:

- ✓ Material técnico necesario (arnés, mosquetón y Gri-gri, casco, pies de gato, cuerdas y cintas)
- ✓ Monitores
- ✓ Seguro de accidentes

