

Jornadas de Escalada en Roca

Lugar de salida: Pabellón Polideportivo de la Universidad.

Lugar de realización: Alrededores de Jaén.

Desplazamiento en vehículos particulares.

Dificultad: fácil. Se recomienda algunas nociones de escalada y habituadas a la práctica de actividad física.

FECHAS:

- ✚ 17 de marzo de 2016: horario de **mañana** de 9'00 a 14'00 horas.
- ✚ 1 de abril de 2016: horario de **mañana** de 9'00 a 14'00 horas.
- ✚ 4 de mayo de 2016: horario de **tarde** de 15'00 a 20'00 horas.

OBJETIVOS:

- ✓ *Dar continuidad a los cursos de escalada realizados por el SAFYD.*
- ✓ *Desarrollar las cualidades innatas para la práctica de la escalada y perfeccionar las técnicas de progresión básicas aprendidas posteriormente.*
- ✓ *Desarrollar las actitudes físicas y psíquicas como son el compañerismo y la autoestima.*

NOTA IMPORTANTE:

Para participar en esta actividad se aconseja haber realizado algún curso de escalada con el SAFYD o estar iniciado en escalada en roca.

INCLUYE:

- ✓ Material técnico necesario (arnés, mosquetón y gri-gri, casco, pies de gato, cuerdas y cintas)
- ✓ Monitores
- ✓ Seguro de accidentes