

# P. N. de Cazorla, Segura y las Villas

## Por las cuencas del Guadalquivir y Guadalentín

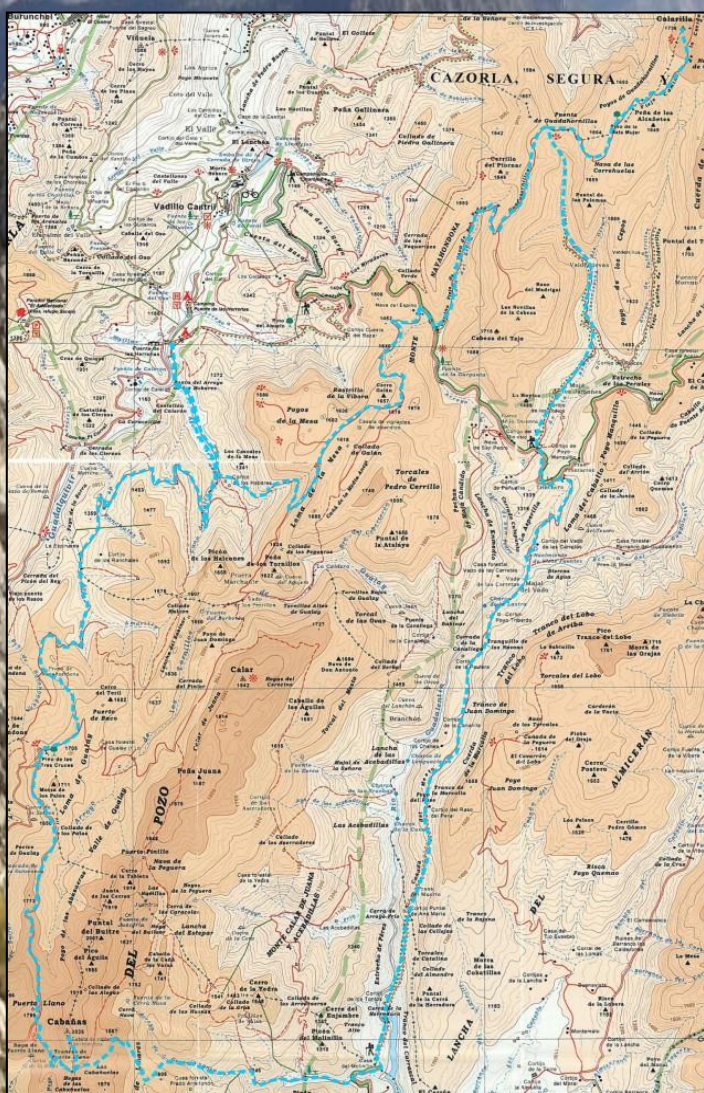
### MATERIAL OBLIGATORIO

- ✓ **VESTIMENTA:** zapatillas o botas de montaña, forro polar o similar, chubasquero o cortavientos, guantes, gorro.
- ✓ **Mochila grande tamaño suficiente para llevar todo dentro:** comida para 2 días, ropa, saco dormir, etc. Esterillo y tienda podrán ir atada fuera de la mochila convenientemente.
- ✓ **Saco de dormir, esterillo y tienda de campaña o funda de vivac.**

### RECOMENDACIONES

- ✓ **Se puede coger agua de arroyos, fuentes, etc. Para ello es necesario llevar pastillas potabilizadoras.**
- ✓ **Debemos valorar nuestras posibilidades:** distancia, desnivel, tipo de terreno, etc. En caso de duda **SE RECOMIENDA** ponerse en contacto con el monitor responsable.

**SE REVISARÁ EL MATERIAL OBLIGATORIO ANTES DE LA SALIDA PARA EVITAR CONTRATIEMPOS DURANTE LA ACTIVIDAD**



**Hora y fecha salida:** sábado, 7 de junio a las 8'00 h del pabellón Polideportivo de la UJA. Regreso el domingo día 8 a las 18'00 h aprox.

**Desplazamiento en vehículos particulares.**

**Distancia aprox:** 67 km. **Desnivel:** 2470 mts aprox.

**Dificultad:** alta. Se recomienda llevar todo el equipo necesario y la preparación física adecuada para afrontar esta ruta.

**NOTA IMPORTANTE:** pasaremos la noche vivaqueando en el monte. Cada participante deberá ser autosuficiente, transportando todo lo necesario para los 2 días (saco dormir, esterillo, tienda campaña, comida, etc).

4	3	4	4

Más información sobre la dificultad [pinche aquí](#)

**Nota Importante:** El itinerario propuesto podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso, en función del nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, estado del terreno, horarios, etc.

**Descripción del Itinerario** Recorrido circular por las cuencas de los Ríos Guadalquivir y Guadalentín con inicio y fin en el Puente de las Herrerías. La ruta discurre por tramos de pista, caminos, antiguas sendas y campo a través y ascendiendo a los picos Cabañas (2026 m) y La Calarilla (1736 m). Pasaremos la noche por la cuenca del Guadalentín, dependiendo del ritmo del grupo y condiciones del terreno.