

Montañismo Invernal

Integral 2000 Sierra Mágina

Hora y fecha salida: Jueves, 7 de marzo a las 10'00 h del pabellón Polideportivo de la Universidad. Regreso el viernes día 8 a las 17'00 horas aprox.

Desplazamiento en vehículos particulares.

Dificultad: MEDIA. **Desnivel positivo acumulado:** 1700 mts.

Condición física aceptable (varias horas andando por nieve, importantes desniveles y portando lo necesario para 2 días).

Pernocta: dormiremos vivaqueando junto al Caño del Aguadero.

INCLUYE: actividad, crampones y seguro.

RECOMENDACIONES

- **Material obligatorio:** botas de trekking, gorro, gafas de sol, guantes y crema solar. Mochila con suficiente capacidad como para transportar todo el material necesario.
- Forro polar o sudadera y cortavientos tipo chubasquero. Saco de dormir y tienda de campaña o funda de vivac. Comida para los 2 días.
- **PARA CUALQUIER DUDA CONTACTAR CON EL MONITOR RESPONSABLE: JOSE LARA 607 157 983**

ITINERARIO:

Recorrido circular ascendiendo por las cumbres más altas y emblemáticas del P.N. de Sierra Mágina, realizando la ascensión por el canuto de Mágina.

Día 7: Puerto de La Mata - Canuto de Mágina - Peña de Jaén - Pico Mágina - Refugio Miramundos - La Peña - Caño del Aguadero. Dormiremos al aire libre junto al Caño del Aguadero. Podemos llevar nuestras tiendas de campaña o funda de vivac. En este punto tenemos agua suficiente para abastecernos.

Día 8: Caño del Aguadero - Cárceles - Ponce - Almadén - Puerto de la Mata.

Nota Importante: El itinerario propuesto podrá ser modificado total o parcialmente por el monitor sin previo aviso, en función del nivel físico y/o técnico del grupo, meteorología, estado del terreno, horarios, etc.

