

# PIRAGÜISMO en KAYAK

## ACTIVIDADES PROGRAMADAS:

- ✦ **Sábado, 25 de mayo:** PANTANO DE EL TRANCO (Sierra de Cazorla). Salida a las 9'00 horas del Pabellón Universitario. Regreso aprox. a las 17'00 horas.
- ✦ **Martes, 4 de junio:** PANTANO DEL RUMBLAR. Salida a las 9'00 horas del Pabellón Universitario. Regreso aproximado a las 17'00 horas.
- ✦ **Viernes, 14 de junio:** PANTANO DEL NEGRATIN. Salida a las 9'00 horas del Pabellón Universitario. Regreso aproximado a las 16'00 horas.

**Incluye:** seguro accidentes, actividad, material específico (canoas, palas, respaldo y bote estanco cada 2 personas) y transporte del material.

**Dificultad:** Fácil - Iniciación.

**Medio de transporte:** en vehículos particulares.

**Nº plazas:** 20 plazas. 16 canoas individuales y 2 canoas dobles.

## ¿QUÉ LLEVAR?

- ✓ **Camiseta de manga corta y mejor si es ajustada. Es obligatorio el uso de la camiseta debajo del chaleco salvavidas.**
- ✓ **Bañador, sandalias o zapatillas para mojarse (no llevar chanclas pues se perderán).**
- ✓ **Protección solar (gorra, labios, crema piel y gafas de sol).**
- ✓ **Almuerzo tipo pic-nic.**
- ✓ **Ropa de repuesto y toalla.**