

IX RAID UNIVERSITARIO

LUGAR: Sierra de Cazorla - Camping de La Bolera.
FECHA: 25, 26 y 27 de octubre de 2013.
DIFICULTAD: media.
DESPLAZAMIENTO: Salida en Autobús a la 17'00 horas del Pabellón de Deportes de la UJA. Regreso a Jaén el domingo a la 18'00 horas.



LOS RAIDS DE MONTAÑA

Son pruebas deportivas combinadas en el medio natural. Cada equipo deberá realizar un recorrido en el menor tiempo posible y encontrar las balizas descritas en los mapas para sumar el máximo de puntos posibles, superando diversos obstáculos que encontrará a lo largo de la prueba.

EQUIPOS Y REGLAMENTO

Los equipos estarán formados por **2 participantes**. Podrán ser masculinos, femeninos o mixtos. Los equipos mixtos y femeninos tendrán una **bonificación en carrera del 10% y el 15% respectivamente del tiempo empleado**.

Cada baliza tendrá asignada un VALOR EN TIEMPO en función de la dificultad para alcanzarla. La localización de las balizas estará descrita en los mapas correspondientes a cada sección. Ganará el equipo que menos tiempo haya invertido (tiempo total de las 3 etapas menos sumatorio del valor en tiempo de las balizas localizadas). Los Raids de Aventura se dividen en **ETAPAS** y cada una de ellas en **SECCIONES**.

DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y PRUEBAS ESPECIALES

Disciplinas deportivas:

- BTT, Orientación a pié, trekking, Natación, Piragüismo, Orientación Nocturna, Run & Bike.

Pruebas Especiales:

- Puente mono, Rápel, Tirolina, Patines en línea, Tiro con Arco, Cerbatana, Escala Vertical, skitandem, etc.

PROGRAMA ACTIVIDADES

Viernes 25:

- 20'00 horas:** Recepción y alojamiento en el Camping de La Bolera.
- 20'30 horas:** Cena por cuenta del participante.
- 21'30 horas:** **Reunión Técnica.** Se explicará en qué consiste la prueba y se resolverá las dudas.

Sábado 5:

- 10'00 horas:** **Salida Etapa 1: RUN & BIKE-TREKKING-BTT-PIRAGÜISMO-NATACIÓN-BTT.** Cierre de Etapa 1 a las 18'00 horas.
- 19'30 horas:** **Salida Etapa 2: ORIENTACIÓN NOCTURNA.** Cierre de la Etapa a las 21'00 horas.
- 21'00 horas:** Cena en el camping.

Domingo 6:

- 9'00 horas:** Desayuno.
- 11'00 horas:** **Salida Etapa 3: PRUEBAS ESPECIALES.**
- 14'00 horas:** Almuerzo en el camping y Clasificación general.





MATERIAL NECESARIO

Se recomienda llevar el siguiente material:

- ✓ zapatillas deportivas y aseo personal (toalla, etc).
- ✓ linterna o frontal (prueba nocturna).
- ✓ ropa de abrigo, bañador, mochila pequeña y casco (obligatorio en BTT y patines).
- ✓ ropa para la realización de las pruebas (pantalones deportivos, camisetas, etc).
- ✓ Muda o mudas para cambiarse, etc.
- ✓ Patines en línea (sólo patinará un miembro del equipo).

NOTA IMPORTANTE:

- ✓ El precio incluye: desplazamiento en autobús ida/vuelta, seguro actividades y material técnico necesario excepto bicicleta y patines en línea, vehículo para traslado de BTT, alojamiento y P/C.
- ✓ Alojamiento en cabañas no equipadas, con servicios y duchas exteriores (es necesario traer saco de dormir).
- ✓ En las 3 etapas el participante deberá ser autosuficiente en cuanto a la alimentación e hidratación.
- ✓ Durante la ETAPA 1 y 2 cada participante deberá llevar el siguiente material obligatorio: **mochila, bote de agua o camelback (al menos 500 cc), buff o gorra, comida, teléfono móvil (con el teléfono de la organización – 607 157 983).**
- ✓ El desarrollo de estas pruebas dependerá de la temperatura del agua, condiciones meteorológicas, etc., pudiendo ser sustituidas, siempre que sea posible, por otro tipo de pruebas.
- ✓ Cada participante podrá llevar su bicicleta de montaña para realizar las pruebas y la organización dispondrá un vehículo para su traslado. Aquellos participantes que no dispongan de bicicleta podrán alquilarla al precio de 20 €, reservándola en el SAFYD hasta el miércoles día 23.
- ✓ Para la sección de BTT será obligatorio llevar por equipo el siguiente material: **bomba de inflar, 2 cámaras de 26" de repuesto y desmontadores** (las bicicletas de alquiler no disponen de este equipo pero si el casco).