

Servicio de Informática

Vicerrectorado de Tecnologías de la Información y la Comunicación

Restaurar sistema en Windows XP/7

Guía de Usuario

Edición:02Última Actualización15 de enero de 2013

Tabla de contenido

1.	Inici	o a prueba de fallos	3
	1.1	Windows XP/Vista/7	3
2.	Rest	aurar sistema en Windows XP	3
	2.1	Configuración Restaurar sistema	4
	2.2	Cómo utilizar Restaurar sistema	5
	2.3	Crear un punto de restauración	7
3.	Rest	aurar sistema en Windows 7	. 10
	3.1	Crear un punto de restauración	. 10
	3.2	Volver a un punto de restauración anterior	.12



1. Inicio a prueba de fallos

En algunas ocasiones, se debe iniciar el ordenador en modo a prueba de fallos, para resolver algún problema puntual, o para ejecutar un antivirus o borrar manualmente algún virus. En el modo a prueba de fallos, Windows carga los archivos de inicio mínimos, de forma que los mecanismos de la mayoría de los virus para engancharse al inicio de Windows no funcionarán. De acuerdo al sistema operativo, estas son las acciones a llevar a cabo:

1.1 Windows XP/Vista/7

Se accede presionando la tecla **F8** después de los mensajes de autodiagnóstico (POST) de la placa base. Dependiendo de la configuración puede que aparezca el mensaje "presione F8 para menú de inicio" durante una pausa de 2 segundos. En caso contrario, presione F8 repetidamente mientras arranca el PC hasta que aparezca el menú de inicio, y elija "Modo seguro" o "Modo a prueba de fallos" según el sistema operativo.



2. Restaurar sistema en Windows XP

Para acceder a esta funcionalidad sólo hace falta ir a:







aurar sistema	
Restaurar sistema	@ 4
Puede usar Restaurar sistema para deshacer cambios peligrosos en su equipo y restaurar la configuración y rendimiento del mismo. Mediante Restaurar sistema podrá restablecer su equipo a un estado anterior (punto de restauración) sin pérdida de datos como, por ejemplo, documentos guardados, correo electrónico o historiales y listas de favoritos. Todos los cambios realizados con Restaurar sistema son reversibles. Su equipo crea automáticamente puntos de restauración (puntos de comprobación del sistema), pero también puede usarlo para crear sus propios puntos de restauración. Esto es útil cuando está a punto de hacer un cambio importante en su sistema, como la instalación de un nuevo programa o el cambio del Registro.	Para comenzar, seleccione la tarea que desea realiza: Restaurar mi equipo a un estado anterior Crear punto de restauración
Seleccione una opción y haga clic en Siguiente para continuar.	Siguiente > Cancelar

Si hacemos clic en **Configuración Restaurar sistema** podremos configurar las características de esta utilidad. Podremos desde desactivar esta opción en todas las unidades con solo marcar la casilla (muy útil cuando vamos a desinfectar nuestro ordenador de algún virus, para evitar que se pueda volver a algún punto anterior contaminado), hasta configurar cada unidad de manera independiente.

ieneral Nombre	de equipo	Hardware	Opciones avanzada
Restaurar sistema	Actualizacio	nes automática	s Acceso remoto
Hestaurar siste peligrosos en : Desactivar Restaur Configuración de la u Para cambiar el estar espacio en disco disp	ema puede hack su equipo y reve ar sistema en to nidad do de Restaurar ponible para Res	er un seguimien etirlos. das las unidade sistema o la ca staurar sistema,	to de cambios is niidad máxima de seleccione la
Unidad y, a continuad Unidades disponibles Unidad	cion, haga clic e :: Est	n Configuracion	n. Configuración
🖃 (C.)	Su	pervisado	
OUTILS (D:)	Su	pervisado	



2.2 Cómo utilizar Restaurar sistema

En la primera pantalla escogeremos la opción deseada y avanzaremos con el botón siguiente.

• Restaurar mi equipo a un estado anterior:

Aparecerá un calendario que muestra en negrita las fechas que tengan puntos de restauración disponibles.

Sele	ccio	ne ui	1 pui	nto d	le re	stau	ración	0
El calendi muestra l Los posib creados p restaurad 1. Haga	ario siguia os punto les tipos or el equ ión de in clic en u	ente mue s de resta de resta upo), pur stalación una fect	stra, en auración uración s ntos de r (puntos na en ne	negrita, disponit on: punt estaurad de resta egrita d	todas la des para cos de co ción manu ouración e este	s fechas la fecha ntrol dei ual (puni automát	que tienen puntos de restauración disponibles. La lista seleccionada. sistema (puntos de restauración programados, cos de restauración creados por el usuario) y puntos de icos, creados cuando se instalan ciertos programas) 2. Haga clic en un punto de restauración de	
calenda	rio.						esta lista.	
<		ener	ro de 20	05	11	>	miércoles, 12 de enero de 2005	
27	mar		Jue	VIE 31	Sab	dom 2	11:36:06 Operación de restauración 11:04:33 Operación de restauración	
3	4	5	6	7	8	9	10:27:09 Operación de restauración	
10	11	12	13	14	15	16	10:20:11 Primer punco de rescauración	
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		
31	1	2	3	4	5	6		
								5





Al seleccionar una fecha aparecerá una lista a la derecha con los distintos puntos de restauración disponibles en esa fecha. Seleccionamos el punto de restauración deseado y pulsamos **Siguiente**. Tras esto aparecerá una ventana con información de sobre las tareas a realizar y solicitará nuestra confirmación. Si pulsamos en **Siguiente** se procederá a restaurar el sistema.

Crear punto de restauración:

Se nos solicita un identificador para reconocerlo fácilmente cuando queramos restaurar el sistema.

Crear un punto de restau	Iración	? A
Su equipo crea automáticamente puntos de resta se instalen ciertos programas. Sin embargo, pued restauración en horarios diferentes de los program	iración en horarios programados regularmente o antes de que o usar Restaurar sistema para crear sus propios puntos de nados por el equipo.	
Escriba una descripción para el punto de restaura descripción fácil de identificar en caso de que neo	ción en el siguiente cuadro de texto. Asegúrese de elegir una este restaurar su equipo más adelante.	
Descripción de punto de restauraci	ön:	
La fecha y hora actuales se agregan auto	máticamente a su punto de restauración.	
El punto de restauración no podrá modific ha escrito correctamente el nombre.	arse una vez creado. Antes de continuar, asegúrese de que	
		12
	< <u>A</u> trás Crear <u>C</u> ancelar	

Tras introducir el identificador y pulsar en crear habremos creado un punto de restauración que se almacenará con la fecha y la hora del sistema.

• Deshacer la última restauración:

Windows XP genera un punto de restauración automático cada vez que realiza una restauración. Esto opción permitirá deshacer los cambios realizados si estos no fueran satisfactorios.

Aparecerá una ventana de confirmación informándote de las tareas que Windows realizará para deshacer la última restauración.



Universidad de Jaén

Restaurar sistema en Windows XP Guía de Usuario Edición: 02 Última actualización: 15 de enero de 2013

Servicio de Informática Vicerrectorado de Tecnologías de la Información y la Comunicación

staura (r sistema Confirmar deshacer restauración	0	Ayuda
Re	estaurar sistema deshará la siguiente restauración:		
m 11	iiércoles, 12 de enero de 2005 1:36 Operación de restauración		
Es co	ste proceso no le hará perder trabajos recientes, tales como documentos o correo electrónico; es impletamente reversible.		
Reus	estaurar el sistema cerrará Windows durante la restauración. Una vez completada, Windows se reinicia rando la configuración correspondiente a la fecha y hora listadas más abajo.		
In	nportante: guarde sus cambios y cierre todos los programas antes de continuar.		
Re	estaurar sistema puede tardar un momento recopilando la información acerca del punto de restauración antes e apagar su equipo.		
			2
Ha re:	aga clic en Siguiente para deshacer esta < <u>A</u> trás <u>Siguiente ></u> <u>Cancelar</u>		

Tras pulsar siguiente el sistema quedará tal y cómo se encontraba antes de realizar la última restauración.

2.3 Crear un punto de restauración

Al crear un punto de restauración, se guarda la configuración actual del equipo en ese momento. El sistema los crea de forma automática cuando se instala alguna actualización, programa... Pero también se pueden crear de forma manual.

Si deseamos crear un punto de restauración, lo podemos hacer accediendo al «Panel de Control» y pulsando en «Sistema y Seguridad»:



Sistema y seguridad Revisar el estado del equipo Hacer una copia de seguridad del equipo Buscar y corregir problemas



Redes e Internet

Ver el estado y las tareas de red Elegir grupo en el hogar y opciones de uso compartido



Hardware y sonido Ver dispositivos e impresoras Agregar un dispositivo



Programas Desinstalar un programa



Cuentas de usuario y protección infantil

Agregar o quitar cuentas de usuario
Configurar el Control parental para todos los usuarios



Apariencia y personalización Cambiar el tema Cambiar fondo de escritorio Ajustar resolución de pantalla



Reloj, idioma y región Cambiar teclados u otros métodos de entrada Cambiar el idioma para mostrar



Accesibilidad Permitir que Windows sugiera parámetros de

configuración Optimizar la presentación visual





Después hacemos clic en «Sistema»:

p	Centro de actividades Revisar el estado del equipo y resolver los problemas Cambiar configuración de Control de cuentas de usuario Solucionar problemas habituales del equipo Restaurar el equipo a un punto anterior en el tiempo
e	Firewall de Windows Comprobar estado del firewall Permitir un programa a través de Firewall de Windows Sistema Ver la cantidad de memoria RAM y la velocidad del procesador I Consultar la Evaluación de la experiencia en Windows Image: Permitir acceso remoto Mostrar el nombre de este equipo Image: Permitir acceso remoto
2	Windows Update Activar o desactivar la actualización automática Buscar actualizaciones Ver actualizaciones instaladas

En la ventana que aparece, en el menú lateral de la izquierda, seleccionamos la opción «Protección del sistema»:



Elegimos la pestaña «Protección del sistema», y pulsamos en «Crear»:





Universidad de Jaén

Servicio de Informática Vicerrectorado de Tecnologías de la Información y la Comunicación

Nombre de equi	ipo		Hardware
Opciones avanzadas	Protección de	el sistema	Acceso remoto
Use la protección del sistema y resta la protección del s	del sistema para r aurar versiones an sistema?	revertir cambio teriores de arc	os no deseados chivos. <mark>Qué es</mark>
Restaurar sistema			
Puede deshacer cambios revirtiendo el equipo a un restauración anterior.	del sistema punto de	Resta	aurar sistema
Configuración de protecció Unidades disponibles	n —	Protección	
Disco local (C·) (Sist	tema)	Activada	
Establezca la configurac administre el espacio en de restauración.	ión de restauració disco y elimine pu	n, ntos	Configurar
	ración ahora para	las n del	Crear

En la nueva ventana que aparecerá, elegimos un nombre para el punto de restauración y pulsamos en «Crear»:

	— ———————————————————————————————————					
Escriba una descripción para ayudar a identificar el punto de restauración. La fecha y hora actuales se agregan automáticamente.						
Punto res						
Crear	Cancelar					
	ar el punto de res ente. Crear					

Cuando se haya creado el punto de restauración, se mostrará una nueva ventana que nos indicará que el proceso se ha realizado correctamente:







3. Restaurar sistema en Windows 7

3.1 Crear un punto de restauración

Al crear un punto de restauración, se guarda la configuración actual del equipo en ese momento. El sistema los crea de forma automática cuando se instala alguna actualización, programa... Pero también se pueden crear de forma manual.

Si deseamos crear un punto de restauración, lo podemos hacer accediendo al «Panel de Control» y pulsando en «Sistema y Seguridad»:



Sistema y seguridad Revisar el estado del equipo Hacer una copia de seguridad del equipo Buscar y corregir problemas



Redes e Internet Ver el estado y las tareas de red Elegir grupo en el hogar y opciones de uso compartido



Hardware y sonido Ver dispositivos e impresoras Agregar un dispositivo



Programas Desinstalar un programa



Cuentas de usuario y protección infantil

🕘 Agregar o quitar cuentas de usuario

🛞 Configurar el Control parental para todos los usuarios



Apariencia y personalización Cambiar el tema Cambiar fondo de escritorio Ajustar resolución de pantalla



Reloj, idioma y región Cambiar teclados u otros métodos de entrada Cambiar el idioma para mostrar



Accesibilidad Permitir que Windows sugiera parámetros de configuración Optimizar la presentación visual

Después clicamos en «Sistema»:



Centro de actividades

Revisar el estado del equipo y resolver los problemas 🛞 Cambiar configuración de Control de cuentas de usuario 👘 Solucionar problemas habituales del equipo Restaurar el equipo a un punto anterior en el tiempo



Firewall de Windows

Comprobar estado del firewall Permitir un programa a través de Firewall de Windows



Sistema

Ver la cantidad de memoria RAM y la velocidad del procesador Consultar la Evaluación de la experiencia en Windows 🛛 🛞 Permitir acceso remoto 🗌 Mostrar el nombre de este equipo 🛛 🛞 Administrador de dispositivos



Windows Update

Activar o desactivar la actualización automática Buscar actualizaciones Ver actualizaciones instaladas

En la ventana que aparece, en el menú lateral de la izquierda, seleccionamos la opción «Protección del sistema»:





Elegimos la pestaña «Protección del sistema», y pulsamos en «Crear»:

Propiedades del sistema		×
Nombre de equipo Opciones avanzadas Protección	del sistema	Hardware Acceso remoto
Use la protección del sistema pa del sistema y restaurar versiones a protección del sistema?	ra revertir cambi anteriores de ar	os no deseados chivos. <mark>¿Qué es</mark>
Restaurar sistema		
Puede deshacer cambios del sistema revirtiendo el equipo a un punto de restauración anterior.	Rest	aurar sistema
Configuración de protección	Protección	
🏭 Disco local (C:) (Sistema)	Activada	
Establezca la configuración de restaura administre el espacio en disco y elimine de restauración.	ción, puntos	Configurar
Cree un punto de restauración ahora pa unidades que tienen activada la protec sistema.	ara las ción del	Crear
Acepta	ar Cance	elar Aplicar

En la nueva ventana que aparecerá, elegimos un nombre para el punto de restauración y pulsamos en «Crear»:

Protección del sistema
Crear un punto de restauración Escriba una descripción para ayudar a identificar el punto de restauración. La fecha y hora actuales se agregan automáticamente.
Punto_res
Crear Cancelar



Cuando se haya creado el punto de restauración, se mostrará una nueva ventana que nos indicará que el proceso se ha realizado correctamente:



3.2 Volver a un punto de restauración anterior

Habiéndose creado con anterioridad un punto de restauración, si se produce algún fallo o mal funcionamiento en el equipo, se puede devolver al estado en el que se encontraba el ordenador cuando se creó el punto de restauración, con la configuración que se almacenó entonces.

Para ello, pulsamos en el botón Inicio de la esquina inferior izquierda y pulsamos en Todos los programas > Accesorios > Herramientas del sistema > Restaurar sistema:



Nos aparecerá una nueva ventana, donde pulsamos en «Siguiente»:





Universidad de Jaén Servicio de Informática Vicerrectorado de Tecnologías de la Información y la Comunicación

🌮 Restaurar sistema		×
	Restaurar archivos y configuración del sistema Restaurar sistema puede ayudar a corregir los problemas que puedan provocar que el equipo se ejecute con lentitud o deje de responder. Restaurar sistema no afecta a los documentos, imágenes o datos personales. Es posible que se desinstalen programas y controladores instalados recientemente. Es reversible este proceso?	
	Atrás Siguiente > Cance	elar

Se mostrarán los puntos de restauración guardados, seleccionamos el de nuestro interés (normalmente, el último realizado para tener la configuración más reciente).

🌮 Restaurar sistema			×
Restaurar el equipo al e	stado anterior al even	to seleccionado	Le contraction de la contracti
¿Cómo se elige un punto de r Zona horaria actual: Hora de	r <u>estauración?</u> e verano romance		
Fecha y hora	Descripción		Тіро
20/10/2011 13:24:03	Punto_res		Manual
Mostrar más puntos de re	estauración	Det	ectar programas afectados
		< Atrás	iguiente > Cancelar



Si pulsamos «Detectar programas afectados», nos indicará aquellos que se agregaron después de crear el punto de restauración y que por tanto serán eliminados, y también aquellos que se eliminaron después de crear el punto de restauración y que por tanto volverán a ser instalados. Pulsamos en «Siguiente» y en «Finalizar» para realizar la restauración:

🌮 Restaurar sistema		3		
	Confirmar punto de restauración El equipo se restaurará al estado en que se encontraba antes del evento indicado abajo en el campo Descripción. Hora: 20/10/2011 13:24:03 (Hora de verano romance) Descripción: Manual: Punto_res Unidades: Disco local (C:) (Sistema) Detectar programas afectados			
	Si cambió recientemente la contraseña, recomendamos crear un disco para restablecer contraseña. <u>Crear un disco para restablecer contraseña</u> . Restaurar sistema necesita reiniciar el equipo para aplicar estos cambios. Antes de continuar, guarde cualquier archivo abierto y cierre todos los programas.			
	< Atrás Finalizar Cancelar]		

Puedes encontrar más información en el sitio oficial de Microsoft referente a <u>Restauración del</u> <u>Sistema</u>.

