



Universidad
de Jaén

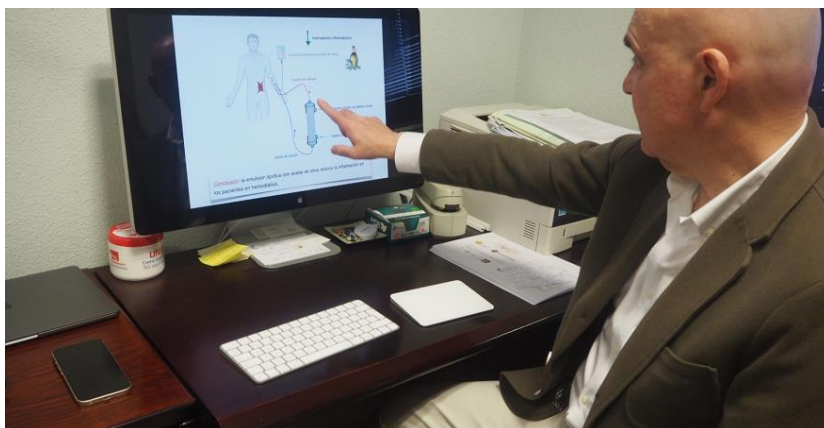


Un estudio dice que el Aceite de Oliva Virgen Extra puede ayudar a bajar la inflamación en personas con problemas graves en los riñones que están en hemodiálisis.

Un estudio realizado por investigadores e investigadoras de la Universidad de Jaén, el Hospital Clínico de Ijuí de Brasil y la Universidad Regional del Noroeste del Estado de Río Grande do Sul en Brasil ha descubierto que una mezcla especial con Aceite de Oliva Virgen Extra ayuda a bajar la inflamación en personas con problemas graves en los riñones que reciben **hemodiálisis**.

Hemodiálisis

Tratamiento médico que se usa cuando los riñones no funcionan bien y no pueden limpiar la sangre como deberían.



Edificio Rectorado B1-018

Campus Las Lagunillas, s/n - 23071 - Jaén

Tlf: +34 953 211839

ucc@uja.es

UJa.es



Universidad
de Jaén



José Juan Gaforio es **catedrático** de **Inmunología** de la Universidad de Jaén

y uno de los investigadores del estudio.

José Juan Gaforio dice que este descubrimiento es muy importante

porque muchas personas

con problemas graves en los riñones

tienen inflamación en el cuerpo.

Esta inflamación viene de la propia enfermedad pero, también empeora

con el tratamiento de hemodiálisis.

El estudio fue publicado

en una revista científica importante

que se llama Journal of Functional Foods.

El estudio es parte del **trabajo de doctorado** de Olvania Basso Oliveira.

Olvania Basso Oliveira es una médico

especialista en enfermedades del riñón

que trabaja en el Hospital Clínico de Ijuí.

También participó en este estudio

la investigadora Eliane Roseli Winkelmann.

Catedrático

Profesor de universidad con el cargo más alto en su área.

Tiene mucha experiencia, da clases y hace investigaciones.

Inmunología

Es la rama de la ciencia que estudia el **sistema inmunitario** o cómo se defiende nuestro cuerpo ante enfermedades.

Trabajo de doctorado

Investigación que hace una persona que quiere obtener el título de doctor o doctora de la universidad.

El objetivo principal de este estudio fue saber si una mezcla especial hecha con aceite de oliva virgen extra puesta en la sangre durante la hemodiálisis podía ayudar a reducir la inflamación en personas con problemas de riñón.

Para comprobar esto las investigadoras hicieron una prueba con pacientes del Hospital Clínico de Ijuí. A los pacientes se les dividió en 3 grupos:

- Grupo 1: no se le puso la mezcla.
- Grupo 2: se le puso una pequeña cantidad de la mezcla.
- Grupo 3: se le puso una cantidad un poco mayor de mezcla.

Después, se midieron unas sustancias en la sangre para ver si la inflamación había mejorado o no.

Los resultados del estudio mostraron
que la mezcla con aceite de oliva
puesta en la sangre durante la hemodiálisis
ayudó a bajar la inflamación.

Esto significa que la mezcla
podría ser útil
para mejorar la salud
de personas en hemodiálisis.



Universidad
de Jaén



José Juan Gaforio dice que este estudio puede ayudar a encontrar nuevas formas de mejorar la inflamación en personas con problemas en los riñones.

José Juan Gaforio también explica que la mezcla con aceite de oliva virgen extra puede ser buena para la salud porque contiene grasas buenas, vitamina E y compuestos especiales del aceite.

Todas estas sustancias ayudan a proteger el cuerpo, reducen la inflamación y mejoran las **defensas**.

Defensas

Las defensas del cuerpo son un conjunto de cosas que nos protegen cuando algo quiere hacernos daño como, por ejemplo los virus, las bacterias o los microbios.



Universidad
de Jaén



El grupo de investigadores e investigadoras
piensa que en el futuro
se deben hacer más estudios.

Por ejemplo, probar con dosis más altas,
mezclar diferentes tipos de aceites
o dar la mezcla más veces.

Así se podrían conseguir mejores resultados
y reducir aún más la inflamación.

José Juan Gaforio dice que el aceite de oliva
siempre ha sido conocido
como un buen alimento
pero en este caso
se usa como parte de un tratamiento
para una enfermedad
que afecta a muchas personas
y que puede causar problemas graves.

José Juan Gaforio explica que es
una opción de tratamiento segura
y fácil de conseguir.

También cree que estos resultados
podrían servir para tratar
otras enfermedades en el futuro.



Universidad
de Jaén



Enlace a la noticia
en el diario digital
de la Universidad de Jaén.

[Un estudio sitúa al AOVE como una opción terapéutica segura y accesible para reducir la inflamación en pacientes de enfermedades renales crónicas sometidos a hemodiálisis](#)



Créditos:

- Coordinación de divulgación científica inclusiva (Universidad de Jaén): Diego Ortega Alonso.
- Adaptación y validación de contenidos:



- Adaptación: Laura M^a Morales Rusillo.
- Validación: AFAMP por la accesibilidad cognitiva.
- Persona de apoyo a la validación: Concepción Chico Pérez.