



Universidad
de Jaén



Título del Proyecto: “PREvención selectiva mediante una intervención transdiagnÓstiCa para Adolescentes en Riesgo de problemas Emocionales” (PROCARE)

Entidad financiadora: Agencia Estatal de Investigación

Entidad participante: Universidad de Jaén

Referencia del proyecto: PID2019-111138RB-I00

Duración: desde 01/06/2020 hasta 31/05/2024 (48 meses)

Financiación: 121.000 €

Investigador principal: Luis Joaquín García López

Resumen:

PROCARE (Prevención selectiva mediante una intervención transdiagnóstica para adolescentes en riesgo de problemas emocionales) es la primera iniciativa transdiagnóstica de prevención selectiva a nivel internacional que ha demostrado su eficacia en la intervención de adolescentes en riesgo (PROCARE+) y en alto riesgo (PROCARE-i) de desarrollar problemas emocionales como ansiedad o depresión.

Edificio Rectorado B1-018

Campus Las Lagunillas, s/n - 23071 - Jaén

Tlf: +34 953 211839

ucc@uja.es

UJa.es



Universidad
de Jaén



Es un proyecto liderado por la Universidad de Jaén, en colaboración con la Universitat Rovira i Virgili, la Universidad Miguel Hernández y la Universidad de Miami, con el apoyo y asesoramiento de amplio Consejo Asesor Externo nacional e internacional (véase sección EQUIPO).

CONSEJO ASESOR EXTERNO

 INJUVE Instituto de la Juventud de España, adscrito al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 WEB OFICIAL	 CJE Consejo de la Juventud de España WEB OFICIAL	 FPdGi Fundación Princesa de Girona WEB OFICIAL
 AMTAES Asociación Española de Ayuda Mutua contra Fobia Social y Trastornos de Ansiedad WEB OFICIAL	 COPOE Confederación de Organizaciones de Psicopedagogía y Orientación de España WEB OFICIAL	 Jóvenes FELGTBI+ Grupo Joven de la Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans, Bisexuales, Intersexuales y Más WEB OFICIAL

Su objetivo es evaluar y proporcionar estrategias psicológicas para fortalecer emocionalmente a nuestros adolescentes en edades comprendidas entre 12 y 18 años, especialmente a población vulnerable.

Los resultados obtenidos a través de su implementación se relacionan con una reducción del malestar emocional, una disminución del riesgo a desarrollar un problema emocional futuro, y el aumento de la calidad de vida, la resiliencia, la fortaleza emocional y la capacidad de gestionar emociones intensas.

Su puesta en marcha en 2021 y desde entonces ha conseguido ayudar a más de 3.500 adolescentes en toda España de manera gratuita a través de un protocolo de cribado, evaluación e intervención personalizado y online basado en la evidencia y adaptado a las necesidades de las personas jóvenes.

Edificio Rectorado B1-018

Campus Las Lagunillas, s/n - 23071 - Jaén

Tlf: +34 953 211839

ucc@uja.es

UJa.es



Universidad
de Jaén



Vídeos en español, inglés, gallego, catalán y euskera: <https://youtu.be/Wch4vpcUVOU>
y <https://youtu.be/TRR3ik-Mvro>

FINANCIACIÓN

PROCARE es un proyecto de I+D+i PID 2019-111138RB-I00 financiado por MICIU/AEI/10.13039/501100011033 (Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades y la Agencia Estatal de Investigación)



Además, el gran interés suscitado por PROCARE, ha llevado a la atracción de financiación externa mediante contratos OTRI y proyectos con fondos aportados por el Gobierno de las Islas Baleares, Diputación de Jaén, Diputación de Córdoba y Ayuntamiento de Marmolejo.

Edificio Rectorado B1-018

Campus Las Lagunillas, s/n - 23071 - Jaén

Tlf: +34 953 211839

ucc@uja.es

UJa.es