



Universidad de Jaén

D.ª Ana García León

Vicerrectora de Personal Docente e Investigador

Licenciada en Psicología por la Universidad de Málaga en 1988. Profesora titular de Universidad en el área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico del Departamento de Psicología de la Universidad de Jaén desde hace 29 años, y psicóloga sanitaria en el Gabinete de Psicología de esta universidad desde el año 2008. Ha impartido asignaturas en el Grado de Psicología, así como en el Máster de Psicología Sanitaria y en el Máster de Psicología Positiva. Durante 13 años ha desempeñado actividades profesionales en el Gabinete de Psicología, atendiendo a población de la comunidad universitaria (alumnado, profesorado y personal de administración y servicios) aquejada de distintos tipos de problemas clínicos, ha dirigido más de 10 Trabajos de Fin de Máster centrados en la evaluación y tratamiento de los problemas mencionados y ha diseñado y aplicado programas de intervención grupal a la comunidad universitaria.

En relación con su actividad investigadora, obtuvo el grado de Doctora en Psicología por la Universidad de Granada en 1997. Ha formado parte como investigadora en más de 5 proyectos de I+D financiados en convocatorias públicas, en temáticas sobre técnicas psicológicas de biofeedback de la función cardíaca barorreceptora y correlatos autonómicos, somáticos y cerebrales del humor. Sus primeras investigaciones se realizaron en el ámbito de la investigación básica sobre las emociones negativas, centrándose especialmente en emociones negativas como la ira, su medida y sus correlatos cardiovasculares durante situaciones congruentes con la elicitación de dicha emoción (como frustración y hostigamiento). Con posterioridad, sus áreas de investigación han abarcado también áreas más aplicadas de la psicología, como la personalidad, psicopatología, sintomatología depresiva, resiliencia y tentativa de suicidio y los programas de intervención psicológica para el tratamiento de problemas clínicos basados en Fortalezas Personales (optimismo, inteligencia emocional, sentido del humor). Fruto de sus investigaciones, ha publicado más de 50 artículos científicos y dirigido tres Tesis Doctorales.

Entre sus labores de gestión, ha ocupado varios cargos unipersonales en la UJA. Así, ha sido directora del Departamento de Psicología durante 8 años (2007-2015), Directora del Gabinete de Psicología durante 4 años (2015-2019), Directora de Secretariado de Universidad Sostenible y Saludable durante 4 años (2019-2023) y Coordinadora del Máster en Psicología Positiva durante 8 años (2015-2023) También ha formado parte del Consejo de Gobierno durante 4 años (2011-2015) y ha sido miembro durante dos períodos de la Junta de Personal Docente e Investigador (2003-2007 y 2016-2019).